

De: Anne Hemery <communication@ffrandonnee-idf.fr>
Envoyé: mercredi 13 janvier 2016 09:27
À: communication@ffrandonnee-idf.fr
Objet: Balises 93

Si vous ne visualisez pas correctement l'e-mail, [cliquez ici](#)



Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis

En avant pour 2016 !

Balises 93, notre journal d'informations nouvelle formule est né.

Pour le rendre plus vivant, n'hésitez pas à nous informer des activités de vos associations illustrées de quelques photos (600 ko minimum).

Bonne lecture !



AGENDA : les événements du comité

Voici quelques dates à retenir et à inscrire dans vos agendas :



- **Samedi 12 mars 2016** : Assemblée Générale du CDRP 93 à Champs-sur-Marne
- **Samedi 16 avril** : Marche populaire "la révolution de Paris" de Vitry-sur-Seine (94) à Issy-les-Moulineaux (92)
- **Samedi 21 mai 2016** : "La Dyonisienne", 1^{ère} édition de la randonnée sportive de Seine-Saint-Denis. Deux parcours au choix réservant quelques surprises en dénivelé. (*lieu à confirmer*).
- **Du lundi 30 mai au dimanche 5 juin 2016** : Festival D'Days à Est Ensemble en face du Parc Départemental de la Bergère. Notre comité participe à ce festival sportif éphémère.
- **Dimanche 16 octobre 2016** : Fête de la Rando - Marche en 93 à Montreuil, avec plusieurs randonnées et le traditionnel Rando Challenge® Départemental.

FORMATION : les stages 2016

Deux types de stages sont organisés en Seine-Saint-Denis par notre comité :



Le stage Thématique Découverte Carte & Boussole : organisé sur une journée, il permet de s'initier à la lecture de carte et à l'utilisation de la boussole. *Dates* :

- ⇒ Le **samedi 5 mars 2016** - Parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois
[>> s'inscrire à ce stage](#)
- ⇒ Le **jeudi 13 octobre 2016** - Parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois
[>> s'inscrire à ce stage](#)

Le Module de base : organisé sur deux jours, il permet d'aborder l'activité de randonnée pédestre en toute sécurité (orientation, responsabilité, Fédération, exercices...). Ce stage est un prérequis si vous souhaitez devenir animateur. *Dates* :

- ⇒ Le **samedi 9 et dimanche 10 avril 2016**
Forêt de Bondy à Clichy-sous-Bois [>> s'inscrire à ce stage](#)
- ⇒ Le **samedi 8 et dimanche 9 octobre 2016**
Forêt de Bondy à Clichy-sous-Bois [>> s'inscrire à ce stage](#)

RANDO : le programme des Randos Découverte & Patrimoine



1^{er} Janvier 2016, 132 communes, le Grand Paris existe ! Que de territoires divers à arpenter, que d'histoire à retrouver, que de patrimoine à découvrir !

C'est ce que propose depuis plusieurs années maintenant, le Comité Départemental de Seine-Saint-Denis avec les Randonnées Découverte et Patrimoine. En 2015 plus de 60 randonnées de la demi-journée ou de la journée, en semaine et le week-end.

C'est toujours un plaisir de se retrouver sur ces chemins urbains, à Paris ou sur ces territoires souvent injustement méconnus, entre randonneurs amoureux de l'histoire des lieux et de notre patrimoine.

Randos mémoire 14-18 : déjà 10 journées de randonnées sur les hauts lieux de mémoire avec une très grande participation. Pour cette année, 5 journées sur les lieux de conflit et 2 après-midi d'évocation. Point fort : 3 jours à Verdun pour découvrir, pour comprendre et surtout ne pas oublier.

>> Consulter le programme

JEUNESSE : un cahier pour les randonneurs en herbe

Dans le cadre des projets pédagogiques "un chemin, une école" et "carte en mains", notre comité a mis en œuvre un livret jeunesse.



C'est un outil facile à manier, illustré et en couleur pour mener des animations et des ateliers. Chaque enfant peut le personnaliser et ainsi se l'approprier en réalisant une **quinzaine de jeux liés à la randonnée** : vêtements, sac à dos, balisage, carte & boussole, biodiversité, nature, patrimoine... autant de thématiques que d'activités : coloriages, mots fléchés, vrai ou faux, points à relier... Ce livret jeunesse s'adresse principalement aux jeunes, entre 6 et 12 ans.

Ce livret est en vente au prix de 2€ pour les licenciés et clubs de Seine-Saint-Denis, 3€ dans les autres cas, + frais d'envoi à votre charge. Si vous souhaitez recevoir un (ou plusieurs exemplaires) de ce livret, merci de contacter le secrétariat du CDRP 93 :

contact@randopedestre93.fr

>> Plus d'infos sur la randonnée à l'école

EURORANDO : du 10 au 17 sept. 2016

Bienvenue en Scanie à l'automne 2016, pour une semaine passionnante de randonnées et de découvertes avec la FFRandonnée !



Rendez-vous pour l'Eurorando 2016, et des randonnées stimulantes dans les beaux paysages de Scanie. Venez à la rencontre de vastes étendues, de forêts profondes, et d'un silence que vous n'avez jamais entendu. 80 itinéraires d'une journée, parmi lesquels des sentiers de pèlerins, la visite de centres historiques, ainsi qu'un parcours dans la région natale du célèbre Commissaire Wallander. Suivez *Kullaleden*, un sentier labellisé Leading Quality Trail, et découvrez des paysages fantastiques, où la brise maritime balaye les vignes et les vestiges d'un patrimoine ancien. L'Eurorando 2016 propose plus que des randonnées - vous pourrez aussi participer à des animations, partir pour des excursions dans les beaux paysages de Scanie, ou enjamber le détroit d'Öresund pour faire un tour à Copenhague ou à Elseneur, la patrie de Hamlet.

Tous ceux qui le souhaitent et qui s'intéressent à la randonnée sont les bienvenus. Vous pouvez vous inscrire en groupe ou comme participant individuel.

Vous pouvez contacter **Danielle Le Maitre au 06 89 54 04 02**

Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

FFRandonnée Seine-Saint-Denis - 1 Ter Place des Martyrs de la résistance et de la déportation - 93110 Rosny-sous-Bois

Tél : 01 48 54 00 19 - Courriel : contact@randopedestre93.fr - Site web : www.randopedestre93.fr

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis. Directeur de la publication : J.P. Auger, Président du CDRP93. Rédaction et mise en page : A. Hémerly, A. Auger, F. Bonnêlle. ©Droits réservés : CDRP 93