



## **Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis**

**Toute l'équipe du CDRP 93 vous présente ses meilleurs vœux.**

**2018 promet d'être une année riche en randonnées et en aventures, que nous espérons partager à vos côtés !**



## **LA MINISTRE DES SPORTS : à Saint-Denis**



Le 15 décembre, Jean-Paul AUGER, Vice-président du CDOS 93, responsable du pôle Santé, était invité à une présentation du Sport Santé en Seine-Saint-Denis auprès de Madame Laura FLESSEL, Ministre des Sports.

Lors des échanges, il a souligné la qualité du travail réalisé en collaboration entre les services de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS), l'Agence Régionale de la Santé (ARS) et le Comité Départemental Olympique Sportif (CDOS 93) qui crée une synergie entre les différents acteurs (villes, public, associations sportives).

Le CDRP 93 est un des principaux acteurs Sport Santé sur le département. Il agit dans ce cadre avec ses 33 animateurs qualifiés au sein des 12 associations labellisées "Rando Santé®".

**Jean-Paul Auger,  
Président du CDRP93**

---

## **SORTIES : Rando Santé®**



Bonne nouvelle : le club "Bondy Vadrouille" créé en septembre 2017 a obtenu la labellisation Rando Santé®.

4 animateurs du CDRP 93 ont été qualifiés Rando Santé® lors du dernier stage régional. Bravo à tous les quatre !

Vous pouvez randonner toute l'année avec les clubs labellisés de Seine-Saint-Denis. Environ 300 randonnées ont été organisées en 2017 et ont permis à de nombreux adhérents d'en tirer un bénéfice dans un cadre sécurisé et convivial.

**>> Consulter le programme mensuel**

---

## **RANDOS : Découverte & Patrimoine**



### **Le calendrier est sorti !**

Marcher et découvrir la ville, les paysages urbains, l'histoire des lieux où nous vivons, en Seine-Saint-Denis et à Paris. 35 balades pour ce 1<sup>er</sup> semestre, une partie d'entre elles en partenariat avec le Comité du Tourisme 93 (Le Père Lachaise et la Commune, promenade Ile St Denis et Epinay...). C'est le plaisir de découvrir ou redécouvrir notre département, mais Paris, le Grand Paris, n'est pas en reste, avec ses lieux insoupçonnés, inattendus, ses îles, ses collines (Montmartre, Belleville), ses enceintes, ses quais...

Nouveauté : des randos découverte de la nature sont proposées dans le cadre des Journées Mondiales des Zones Humides. ***Inscrivez-vous vite !***

**>> Consulter le programme 2018**

---



### **Un succès grandissant !**

Le CDRP 93 organise depuis plus de 10 ans des sorties Découverte et Patrimoine sur le Nord Est parisien et sur le département de la Seine-Saint-Denis. Ces sorties rencontrent un succès grandissant. Voici quelques témoignages des participants recueillis par le Comité du Tourisme Seine-Saint-Denis.

**>> Lire les témoignages**

---

## **RANDO-FICHES : PR en Seine-Saint-Denis**

**Envie de vous laisser guider sur les sentiers de Seine-Saint-Denis?**



Le travail sur les rando-fiches commencé en 2011 se poursuit.

Huit nouvelles RandoFiches viennent d'être mises sur notre site Internet dans l'onglet Randonner.

A travers elles, découvrez Rosny, le passage des Ages, mais aussi des parcs départementaux : Georges-Valbon, le parc forestier de la Poudrerie, la boucle des 3 parcs. A chacun sa RandoFiche...

Pour les amoureux du patrimoine : Le sentier de Cosette, le chemin de Dame Claude.

Pour les sportifs : n'oubliez pas les 24 km pour 2024. C'est la randonnée qui rejoint les lieux où se dérouleront les différentes disciplines pour les Jeux Olympiques et Paralympiques en 2024.

Pour les promeneurs à la recherche de nature et amateurs de peinture : Sur les pas de Corot à Coubron.

**>> Télécharger la RandoFiche et le tracé GPX**

---

## **REUNION : des présidents et animateurs**



76 personnes, soit 24 associations présentes sur les 35 du département ont participé à cette réunion annuelle. Son but est de fournir des informations et aussi d'échanger avec les clubs.

La Présidente Régionale de la Commission Formation a informé de la nécessité de revoir tous les cursus pour tenir compte des nouvelles activités proposées par notre fédération de randonnée. Les nouvelles technologies et pédagogies vont être intégrées. 2018 sera une année de transition.

Cette réunion a été aussi l'occasion de présenter les activités des commissions du comité et de répondre aux diverses questions. *Elle s'est terminée dans la convivialité autour d'un buffet.*

**>> Consulter l'espace privé associations**

---

## **REUNION : des baliseurs**



Le baliseur est un bénévole qui s'investit dans la Commission Sentiers et Itinéraires, afin d'assurer et de maintenir un balisage correct sur les itinéraires du département. Chaque baliseur a un secteur avec plusieurs PR. Il pose la signalétique et la contrôle.

Un travail nécessaire fait par nos 35 baliseurs pour permettre à tous d'apprécier les sentiers de Seine-Saint-Denis.

**>> Plus d'infos sur les itinéraires et le balisage**

---

## **JEUNESSE : Les Scolarandos**



Depuis plusieurs années, l'USEP93 (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré), le comité départemental de Randonnée Pédestre et la Ligue de l'enseignement de Seine-Saint-Denis organisent les "SCOLARANDO 93".

Cette année, six classes de CM1, CM2 venant de Drancy, Pierrefitte et Saint-Denis vont découvrir trois parcs du département.

Dans chaque parc et pour chaque journée, il y aura un moment de randonnée pédestre et une intervention avec les animateurs de chaque parc sur les thèmes choisis.

En juin, la rando finale se déroulera sur "les coteaux de l'Aulnoye" et la forêt régionale de Bondy.

**>> Plus d'infos sur les randos jeunesse**

---

## **MARCHE NORDIQUE : formation**



Les nouveaux cursus de formation vont être mis en place cette année. Le Comité souhaite développer sur notre département la marche nordique. Un nombre suffisant d'animateurs est nécessaire. Pour se présenter au stage régional d'Animateur Marche Nordique, le candidat doit avoir les bases techniques de la pratique.

Des conventions de stage pour les stagiaires et pour les Associations Référentes de Marche Nordique sont mises à disposition des dirigeants par le comité départemental sur le site du CDRP 93, dans la rubrique association.

**>> Consulter l'espace privé associations**



## FORMATIONS : Calendrier 2018



Tout au long de l'année, le Comité Départemental vous propose des formations pour découvrir et vous perfectionner à la pratique de la randonnée.

- ▶ **Samedi 10 et dimanche 11 mars 2018** : Module de Base à Champs-sur-Marne
- ▶ **Vendredi 6 avril 2018** : Découverte cartes et boussole à Aulnay-sous-Bois
- ▶ **Samedi 22 et dimanche 23 septembre 2018** : Module de Base à Champs-sur-Marne
- ▶ **Samedi 10 novembre 2018** : Découverte cartes et boussole à Aulnay-sous-Bois

Prochainement d'autres dates de formations : PSC1, initiation à l'utilisation du GPS, baliseurs...

**>> [Plus d'infos sur les formations](#)**

## VIE DES CLUBS : Rendez-vous internes



Quelques dates importantes pour la vie du comité et des clubs :

- ▶ **Samedi 24 février 2018** : Assemblée Générale du CDRP 93 à Champs-sur-Marne
- ▶ **Samedi 24 mars 2018** : Assemblée Générale du CRRP IdF
- ▶ **Samedi 7 avril 2018** : Assemblée Générale de notre Fédération
- ▶ **Dimanche 30 septembre 2018** : Fête de la **Rando Marche en 93 et Nordic93**
- ▶ **Vendredi 9 novembre 2018** : Réunion des dirigeants et des animateurs de la Seine-Saint-Denis
- ▶ **Vendredi 30 novembre 2018** : Réunion des baliseurs de notre département
- ▶ **Samedi 9 mars 2019** : AG du CDRP 93
- ▶ **En 2019** : Congrès de la FFRandonnée en Ile-de-France, organisé par le Comité Départemental de Seine-et-Marne.

Plus d'infos :

**[www.randopedestre93.fr](http://www.randopedestre93.fr)**

FFRandonnée Seine-Saint-Denis

1 Ter Place des Martyrs de la résistance et de la déportation - 93110 Rosny-sous-Bois  
Tél : 01 48 54 00 19 - Courriel : [contact@randopedestre93.fr](mailto:contact@randopedestre93.fr) - Site web : [www.randopedestre93.fr](http://www.randopedestre93.fr)

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis. Directeur de la publication : J.P. Auger, Président du CDRP93. Rédaction et mise en page : A. Auger, J.P. Auger, G. Desbourbes A. Hémerly  
©Droits réservés : CDRP 93 ©Photo : CDRP 93, et CRRPIdF