



**Le Comité de Randonnée Pédestre
de Seine Saint Denis et Rando-Montfermeil
co-organisateurs vous invitent
aux brevets de marche Audax 2018**

Brevet de 25 km dimanche 11 février 2018

Les forêts d'Ecouen et de Montmorency

Départ : 9h 15 gare d'Ecouen-Ezanville Transilien ligne H

25 km

Arrivée : 14h 15 gare d'Ecouen-Ezanville

Brevets de 25, 50 et 75 km samedi 30 juin 2018

De Meaux à Port aux Perches par le canal de l'Ourcq

Départ : 6h 30 Meaux gare Transilien ligne P

25, 50, 75 km

Arrivée : Lizy sur Ourcq pour 25 km, Mareuil-sur-Ourcq pour 50 km,
La Ferté Milon pour 75 km

Départ : 12h 30 Lizy sur Ourcq Transilien ligne P

25, 50 km

Arrivée : Mareuil-sur-Ourcq pour 25 km et à La Ferté Milon pour 50 km

Départ : 17h 30 Mareuil-sur-Ourcq Transilien ligne P

25 km

Arrivée : La Ferté Milon

Brevet de 25 km dans le cadre de Marche en 93 le dimanche 30 septembre 2018

Départ : 8h 30 Gare de Pantin RER E

25 km

Arrivée : 13h 30 Parc Georges Valbon La Courneuve

Brevet de 50 km samedi 03 novembre 2018

La plaine de France et la forêt de Chantilly

Départ : 8h 00 Orry la Ville-Coye TER Picardie ou RER D

25, 50 km

Arrivée : Viarmes pour 25 km, Orry la Ville-Coye pour 50 km

Départ : 12h 30 Viarmes Transilien ligne H

25 km

Arrivée : Orry la Ville-Coye TER Picardie ou RER D

Engagement : 1€ par brevet

Règlement :

Selon la formule Audax, les *participants marchent en groupe à l'allure de 6km/h* avec des pauses soit un temps de parcours de 5h pour un brevet de 25 km, 10h pour un brevet de 50 km et 15h pour un brevet de 75 km. Les pauses sont généralement prévues près de brasseries et boulangeries mais il est nécessaire de se munir de boisson et d'en-cas

L'itinéraire n'est ni fléché, ni distribué, les organisateurs s'assurent de la sécurité de tous les membres du groupe.

Les participants sont tenus de se conformer aux règles du code de la route, aux instructions et consignes des organisateurs ainsi qu'aux injonctions des services de police.

Renseignements:

Gérard PICOT:

gpicot93@free.fr

Tél. 06 07 97 74 00 / 01 48 66 47 51