



## Le Comité de Randonnée Pédestre de Seine Saint Denis et Rando-Montfermeil co-organisateurs vous invitent aux brevets de marche Audax 2019

### Brevet de 25 km dimanche 10 février

Forêt de Montmorency

Départ : 9h 15 gare d'Ecouen-Ezanville Transilien ligne H

25 km

Arrivée : 14h 15 gare d'Ecouen-Ezanville

### Brevets de 25, 50 et 75 km samedi 13 avril

Meaux : la bataille de la Marne

Départ : 6h 30 gare de Meaux (SNCF ligne P)

25 km 50 km 75 km

Horaires de train: Paris-Est 5h 51 direction Château-Thierry

Arrivée Meaux 6h 15

Parking gratuit au parc du Pâtis à 1,5 km de la gare

Meaux : les villages briards

Départ : 11h 30 gare de Meaux (SNCF ligne P)

25 km 50 km

Arrivée : Gare de Lizy sur Ourcq 16h 10 pour 25 km

Horaires de train retour Meaux : Lizy sur Ourcq 16h 20 Meaux : 16h 36

Départ : 16h 30 gare de Lizy sur Ourcq pour 25 km

25 km

Horaires de train pour Lizy sur Ourcq : Meaux 15h 22 Lizy sur Ourcq 15h 37

Arrivée : 21h 30 gare de Meaux pour les 25, 50 ou 75 km

Horaires de train retour Paris : Meaux 21h 44 Paris-Est 22h 09

### Brevet de 50 km samedi 19 octobre

La vallée de Chevreuse

Départ : 8h 00 Versailles Château / Rive gauche RER C

25, 50 km

Arrivée : Saint Rémy les Chevreuse RER B

Départ : 11h 30 Saint Rémy les Chevreuse RER B

25 km

Arrivée : Rambouillet

**Engagement : 1€ par brevet**

### Règlement :

Selon la formule Audax, les **participants marchent en groupe à l'allure de 6km/h** avec des pauses soit un temps de parcours de 5h pour un brevet de 25 km, 10h pour un brevet de 50 km et 15h pour un brevet de 75 km. Les pauses sont généralement prévues près de brasseries et boulangeries mais il est nécessaire de se munir de boisson et d'en-cas

**L'itinéraire n'est ni fléché, ni distribué**, les organisateurs s'assurent de la sécurité de tous les membres du groupe.

Les participants sont tenus de se conformer aux règles du code de la route, aux instructions et consignes des organisateurs ainsi qu'aux injonctions des services de police.

### Renseignements:

Gérard PICOT:

[gpicot93@free.fr](mailto:gpicot93@free.fr)

Tél. 06 07 97 74 00 / 01 48 66 47 51