

Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis



ASSEMBLÉES DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RANDONNÉE PÉDESTRE DE SEINE-SAINT-DENIS

Le 9 mars 2019, 86 licenciés ont participé aux assemblées extraordinaire et ordinaire du CDRP 93 représentant **30 associations** sur 34 affiliées et **126 voix** sur 136 possibles.

Les nouveaux statuts ont été adoptés à l'unanimité.

Le règlement intérieur a été adopté à la majorité : 122 voix pour et 4 abstentions.

Un nouveau membre, Didier Couraud a été élu au Comité Directeur composé maintenant de 21 membres.

Les comptes présentés par Nadine Houizot et le rapport d'activité ont aussi été adoptés à l'unanimité.

Les orientations pour 2019 prévoyant de poursuivre le développement de la diversité des pratiques ont été présentées.

Une matinée bien remplie qui montre le dynamisme des associations de Seine Saint-Denis !

Jean-Paul Auger,
Président CDRP Seine-Saint-Denis

[>> Consulter l'album photo de l'AG du Comité](#)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du Comité Régional de la Randonnée Pédestre Île-de-France



Le mercredi 20 mars 2019, les représentants du Comité Régional se sont réunis en Assemblées Générales Extraordinaire et Ordinaire.

Ces assemblées se sont déroulées dans une ambiance conviviale et la majorité des documents ont été approuvés à l'unanimité ou à la majorité.

Sont élus au titre du CDRP93 :

- Agnès Auger
- Jean-Paul Auger
- Rémi Ferret
- Maurice Hennequin
- Françoise Jacquemin
- Bruno Lamaurt
- Jean-Bernard Sibour

RANDO FICHE une petite nouvelle : La Ceinture Verte



Le GR® de Pays de la Ceinture Verte fait maintenant partie de notre collection de Randos Fiches, réalisées pour vous, à votre disposition et gratuitement ! Il se présente sous la forme d'un petit livret de 8 pages, vous permettant de parcourir ce territoire en plusieurs étapes à votre rythme.

Au départ de la Butte Pinson à Pierrefitte-sur-Seine jusqu'à Montfermeil, ce sont 39 km d'itinéraires décrits et cartographiés. Traverser la Seine-Saint-Denis par ce GR® de Pays, de parc en parc vous parcourez le territoire en découvrant le patrimoine naturel, historique et industriel du Département. Cet itinéraire vous fait découvrir la Seine-Saint-Denis dans toute sa diversité.

Très belles randos à tous !

Attention ! Info itinéraire : La Rando Fiche PR 18 a été récemment mise à jour, suite à des travaux pendant 1 an dans le Parc Urbain.

[Télécharger les Randos Fiches](#)

RANDO SANTÉ : semaine régionale du 6 au 14 avril



Du 6 au 14 avril 2019, venez découvrir la Rando Santé : marcher moins vite, moins loin et moins longtemps ! Au programme : 32 randonnées entre 4 et 6 km ouvertes à tous. En Seine-Saint-Denis, huit clubs ouvrent leurs portes, à l'occasion de la semaine Rando Santé et vous proposent dix balades :

Samedi 6 avril - 2 randos :

- Les Verts Sentiers Saint-Denis avec Michel
Lieu : Les Coteaux de Saint-Cloud - 06 27 84 05 82
- Bondy Vadrouille avec Muriel - 06 64 51 48 08
Lieu : Base de Jabelines

Lundi 8 avril - 2 randos :

- Le CLRP avec Alain & Françoise. Courriel : annie_et_alain@yahoo.fr
13h départ espace Jules Verne à Livry Gargan,
13h30 départ Parc de Rentilly. Fin à 16h30.
- Rando Montfermeil avec Jean-Claude. Courriel : jcdz@orange.fr
13h30, Circuit par le Fort de Chelles.
Départ Parking Paul Eluard à Montfermeil.

Mardi 9 avril - 1 rando :

- Coubron Rando avec Jean-Paul - 06 71 00 51 39
Lieu : Parc Georges Valbon

Mercredi 10 avril - 2 randos :

- Sentier ARS avec Jacques. Courriel : jackyvonne93@free.fr
8h30, Sevrans. Départ Parking du Marché de Sevrans (avenue du marché). Fin à 12h.
- Pieds Agiles avec Daniel. Courriel : daniel.cuillier@sfr.fr
14h, Histoire du Parc de la Poudrerie. Départ Parc Forestier de la Poudrerie à Sevrans - Entrée Burlot - 93410 Vaujours. Fin à 16h30.

Jeudi 11 avril - 1 rando :

- CRV Villepinte avec Nadine - 06 13 84 52 00
Lieu : Bois de Vaires

Samedi 13 avril - 2 randos :

- Bondy Vadrouille avec Guy. Courriel : bondyvadrouille@gmail.com
10h, Chevreuse. Départ en car devant le garage Municipal Rue Carnot à Bondy. Fin à 18h30. Inscription 1€ : 06.78.92.63.06 ou courriel.
- Les Verts Sentiers Saint-Denis avec Nouredine
Lieu : Bois de Boulogne - 06 58 41 64 48

Si l'une ou plusieurs de ces randonnées vous intéressent, n'hésitez pas à contacter l'animateur correspondant.

Plus d'infos et programme complet

La Rando santé® en Seine-Saint-Denis

- 37 animateurs formés Rando santé®
- 12 clubs labellisés Rando santé® sur 34 associations.
- Le Comité départemental labellisé.
- Une commission santé.
- Le médecin du comité départemental est aussi le médecin fédéral
- Une association Rando santé® à vocation départementale.

Les développements en 2018-2019 :

- 47 sorties mensuelles régulières par les 12 clubs labellisés
- 800 participants en moyenne chaque mois à ces sorties
- Sorties mensuelles (hors vacances scolaires) à la Pitié-Salpêtrière

**RETOUR SUR... un dimanche de rando en Seine-Saint-Denis
avec nos amis de la Marne**



Ce sont **90 randonneurs** qui ont fait le voyage en car depuis la Marne pour connaître notre département. Nous les avons accueillis au **parc Georges Valbon à La Courneuve** et nos animateurs ont proposé une petite marche pour découvrir les différentes facettes de ce lieu classé Natura 2000.

Ensuite ils ont emprunté le **GR 655, chemin de Saint-Jacques de Compostelle** pour terminer la rando à la **basilique Saint-Denis** qu'ils ont visité l'après-midi avec des guides.

Notre jumelage permet chaque année plusieurs échanges, des moments de sympathie entre les 2 comités départementaux et la découverte de 2 régions très différentes.

Il dure depuis 20 ans et c'est toujours une réelle joie de se retrouver.

Consulter l'album photos souvenir

LA MUTATION NUMÉRIQUE : au service de la pratique de la randonnée et de la promotion des territoires



Les usages dans la pratique de la randonnée ont considérablement évolué en quelques années et l'outil numérique est devenu central.

L'ouverture d'Internet permet aujourd'hui de trouver facilement un nombre impressionnant d'idées de parcours. Mais, comment être sûr de la qualité et de l'intérêt des parcours ?....

Comment distinguer les circuits simplement mis en partage, sans garanties de qualité, de ceux labellisés ou homologués FFRandonnée, vérifiés, balisés, sécurisés, intéressants, pour une découverte du patrimoine, de l'environnement et autre.

Fidèle à sa tradition historique et au maillage du territoire, la FFRandonnée a développé des compétences en interne qui permettent aux collectivités de mettre en avant des parcours de qualité labellisés et homologués qui sont de véritables outils de développement touristique.



Marcher, randonner, parcourir les itinéraires départementaux nous le faisons avec une carte, puis un GPS désormais cela se fait via une application mobile « [Les chemins de Seine Saint Denis](#) » et par des [Randofiches@](#) détaillant les parcours.

Pour réaliser cela de nombreux bénévoles ont travaillé sur ce projet, depuis la création des sentiers, les baliseurs les entretiennent, regroupés au sein de la Commission Sentiers et Itinéraires. Le Comité a mis en place une commission numérique regroupant les collecteurs, les gestionnaires, les contributeurs et responsable édition, ainsi que l'administrateur de l'application mobile. Tous les acteurs des différentes commissions œuvrent pour faire découvrir et connaître notre département, nous sommes un territoire urbain qui ne demande qu'à s'ouvrir aux visiteurs, le tourisme est un atout, à nous, avec notre volonté de partager et de travailler pour cela.



Ce travail doit se poursuivre, alors amies et amis séquano dionysiens rejoignez-nous afin de continuer, au sein de notre Comité, cette démarche de découverte, devenez : baliseur, contributeur édition, gestionnaire... Nous vous aiderons par des formations adaptées.

Nous vous attendons. Merci !

L'application les Chemins de Seine-Saint-Denis

DES SORTIES NATURE... à la découverte des Zones Humides



Chaque année, l'Association Ramsar-France, l'Agence française pour la biodiversité, la Ligue pour la protection des oiseaux et la Société nationale de protection de la nature, invitent le plus grand nombre à faire connaître et/ou à découvrir les animations proposées en février.

Etangs, lagunes, marais salants, mares, marais, ruisseaux, tourbières, vallées alluviales, prairies inondables,... ont une très riche biodiversité.

Cette année était le thème était : «**Zones humides et changement climatique**». Un des moyens de lutter contre le changement climatique est de s'appuyer sur la nature pour piéger le carbone, pour réduire les événements climatiques extrêmes, etc. Ce sont « les solutions fondées sur la nature ». Et les zones humides en sont un parfait exemple !

En Seine Saint-Denis, les animateurs des randonnées découvertes et patrimoine vous ont proposé 6 balades. Jean-Jacques [nous raconte en images](#) une très belle randonnée qu'il a animé pour son association.

Elle s'est située en Seine et Marne, à Moissy-Cramayel – Lieusaint : un parcours de 15.4 km avec beaucoup d'étangs, canaux et une vaste zone humide.

Les randonneurs y ont aussi apprécié la faune et la flore.

Le saviez-vous ?

Le département de la Seine-Saint-Denis met en place une politique de gestion des eaux de pluie avec stockage et infiltration dans des zones humides temporaires urbaines pour rafraîchir les villes (et lutter contre les inondations).

Consulter le diaporama en ligne

RANDOS : Découverte & Patrimoine



Avec l'arrivée des beaux jours, vous avez tous très hâte de ressortir le nez dehors, mais surtout de découvrir le **calendrier Découverte et Patrimoine** du 2ème trimestre 2019 !

C'est un beau programme qui nous attend :

En avril, ne te découvre pas d'un fil autour des Halles, du côté de Saint-Ouen ou encore vers Noisy-Le-Grand...

En mai, fais ce qu'il te plaît autour de la Plaine Saint-Denis, du côté des Grands Boulevards et pour finir vers le jardin des Plantes...

Beau mois de juin, change l'herbe en beau foin de la coullée verte à Charonne en passant par Drancy.

Allez Zou... on y va !

Consulter le calendrier et le programme

LA MARCHÉ NORDIQUE... au Salon Destination Nature



Le comité de randonnée pédestre Île-de-France tenait un stand au Salon Destination Nature courant mars à la Porte de Versailles. Ce fut l'occasion pour les comités franciliens de faire connaître la diversité de leurs activités.

Lors de cet événement, **3 animateurs de notre département ont fait une présentation de la marche nordique**. Beaucoup de visiteurs se sont montrés intéressés et ont participé avec enthousiasme.

La Marche Nordique est une marche dynamique qui mobilise l'ensemble du corps et fait de plus en plus d'adeptes. Pourquoi ne pas pratiquer en club ?

En Seine-Saint-Denis, 6 clubs affiliés FFRandonnée vous accueillent et vous proposent de la Marche Nordique en séances généralement de 2 heures.

Vidéo, clubs et infos sur la Marche Nordique

CALENDRIER des événements

Quelques grandes dates du Comité à noter dans vos agendas :



- **Vendredi 5, Samedi 6 et dimanche 7 avril 2019** : **Congrès et AG Fédérale** à Ferrières-en-Brie (77)
- **Dimanche 30 juin** : **Rando à REIMS**, la marche des réconciliations dans le cadre du jumelage des deux comités.
- **Dimanche 29 septembre 2019** : **La Grande Rando du Parc des Hauteurs Est-Ensemble** : Marche populaire et culturelle pour la découverte des territoires du futur Parc des Hauteurs sur l'Est parisien. Cette année ce sera 15 km du Père Lachaise à Paris jusqu'à Fontenay-sous-Bois (94).
- **Dimanche 6 octobre 2019** : **24 km pour 2024** : Randonnées sportives et culturelles sur les futurs sites olympiques de Seine-Saint-Denis en partenariat avec le Comité Départemental, le Comité Départemental Olympique et sportif et le Comité Départemental du Tourisme 93. Une journée pour découvrir la rando sous toutes ses pratiques !
- **Dimanche 20 octobre 2019** : **Rando Challenge Départemental à Coubron**
- **Vendredi 8 novembre 2019** : **Réunion annuelle des dirigeants et des animateurs** au CDOS 93 à Pantin.
- **Vendredi 29 novembre 2019** : **Réunion des baliseurs** au Stade Girodit à Rosny-sous-Bois.
- **Samedi 7 mars 2020** : **Assemblée Générale Ordinaire** du CDRP Seine-Saint-Denis.

Actus - événements

Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

FFRandonnée Seine-Saint-Denis

1 Ter place des Martyrs de la résistance et de la déportation - 93100 Rosny-sous-Bois

Tél : 01 48 54 00 19

Courriel : contact@randopedestre93.fr

Site web : www.randopedestre93.fr



© 2019 FFRandonnée Seine-Saint-Denis

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)