



## **Le Comité de Randonnée Pédestre de Seine Saint Denis et Rando-Montfermeil co-organisateurs vous invitent aux brevets de marche Audax 2020**

### **Brevet de 25 km dimanche 9 février**

Départ : 9h 15 gare d'Ecouen-Ezanville      Transilien ligne H      25 km  
Arrivée : 14h 15 gare d'Ecouen-Ezanville

### **Brevets de 25, 50 et 75 km samedi 18 avril**

De Saint Denis à Chantilly par le parc naturel régional Oise-Pays de France

Départ : 6h 30: gare La Plaine Saint Denis      RER B      25, 50 et 75 km  
Départ : 11h 45 gare d'Ecouen-Ezanville      Transilien ligne H      25 et 50 km  
Départ : 16h 45 gare de Luzarches      Transilien ligne H      25 km  
Arrivée : 21h 30 gare de Chantilly-Gouvieux      RER D et TER Picardie

### **Brevet de 50 km samedi 10 octobre**

La vallée de l'Orge d'Athis Mons à Dourdan

Départ : 8h 00 Gare d'Athis Mons      RER C      25, 50 km  
Départ : 12h 45 Arpajon      RER C      25 km  
Arrivée : 18h 00 Dourdan      RER C

**Engagement : 1€ par brevet**

### **Règlement :**

Selon la formule Audax, les **participants marchent en groupe à l'allure de 6km/h** avec des pauses soit un temps de parcours de 5h pour un brevet de 25 km, 10h pour un brevet de 50 km et 15h pour un brevet de 75 km. Les pauses sont généralement prévues près de brasseries et boulangeries mais il est nécessaire de se munir de boisson et d'en-cas

**L'itinéraire n'est ni fléché, ni distribué**, les organisateurs s'assurent de la sécurité de tous les membres du groupe.

Les participants sont tenus de se conformer aux règles du code de la route, aux instructions et consignes des organisateurs ainsi qu'aux injonctions des services de police.

### **Renseignements:**

Gérard PICOT:

[gpicot93@free.fr](mailto:gpicot93@free.fr)

Tél. 06 07 97 74 00 / 01 48 66 47 51