

Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis



Joyeuses Fêtes & Meilleurs Vœux 2020 !

ADHÉSION : randonner avec les clubs de Seine-Saint-Denis, c'est le pied !



Durant toute la saison sportive, les **35 clubs du département proposent des randonnées** diverses et variées, en semaine, week-end et séjours. Des randos accessibles à tous : classiques, sportives, culturelles, douces et bien-être, santé,...

>> Pour connaître leur programme contactez les clubs !

Consulter la liste des clubs !

RANDOS Découverte & Patrimoine : la boucle des trois parcs



Le mardi 22 octobre 2019, nous nous retrouvons devant la Mairie de Montreuil face aux deux sculptures, "l'Horticultrice" et "l'Ouvrier", qui symbolisent l'histoire de la ville. Nous allons parcourir l'itinéraire décrit dans notre [RandoFiche "PR 8 - La boucle des trois parcs"](#). Ces parcs, dont une partie est en réserve naturelle, reflètent également l'histoire de Montreuil : ils se trouvent sur les anciennes carrières de gypse qui ont servi à la construction des murs à pêches.

Jacques Lambert.

>> [lire la suite de l'article](#)

Consulter le calendrier et le programme 2020

FORMATIONS 2020 : initiation et/ou perfectionnement à la cartographie - Initiation GPS



Tout au long de l'année, retrouvez nos stages de formation pour acquérir et développer les compétences essentielles à la pratique de la randonnée et à l'animation de randonnées pédestres. En mars 2020, le Comité vous propose trois formations :

> **Le STAGE initiation à la cartographie et à l'orientation**, vous permet de découvrir la richesse d'informations représentées sur les cartes de randonnée et vous apporte les clés de l'utilisation de la boussole.

Date du stage : le **samedi 7 mars 2020** de 9h à 17h

Lieu : Base de Loisirs de la Seine-Saint-Denis - Chemin des Pâtis à Champs-sur-Marne (77).

[>> inscription stage initiation du 7 mars](#)



> **Le STAGE Perfectionnement à la cartographie et à l'orientation** pour apprendre à créer un itinéraire de randonnée à l'aide de la carte, d'un logiciel avec leurs mises en application.

Date du stage : le **samedi 14 mars 2020** de 9h à 17h

Lieu : Parc Georges Valbon - Avenue Waldeck Rochet - La Courneuve (93).

[>> inscription stage perfectionnement du 14 mars](#)



> **Le STAGE initiation à l'utilisation du GPS en randonnée** pour apprendre à se servir efficacement de cet outil : relever une trace, des waypoints, suivre un itinéraire déjà préparé, etc...

Date du stage : le **samedi 21 mars 2020**

Lieu : Base de Loisirs de la Seine-Saint-Denis - Chemin des Pâtis à Champs-sur-Marne (77).

[>> inscription stage initiation GPS du 21 mars](#)

Plus d'infos sur les formations

JEUNESSE : une semaine de randos en Seine-Saint-Denis



750 élèves issus de 30 classes dans 15 écoles du département ont randonné durant une semaine pour découvrir les sentiers (PR) situés à proximité de leur école.

Ce projet initié par le CDRP 93 et l'USEP 93* a été élaboré avec les enseignants et les animateurs des clubs locaux de la FFRandonnée. Un temps a été réservé pour s'interroger sur les bienfaits de la randonnée.

Ces journées se sont déroulées avec beaucoup d'enthousiasme et chaque enfant est reparti avec son cahier de randonnée.

Voici le commentaire d'un enseignant :

« Après 3 heures de marche, ils étaient exténués (les mamans accompagnatrices aussi) et ne voulaient plus jamais entendre parler de randonnée. Le lendemain matin, ils m'ont tous demandé quand est-ce que l'on recommencera ! ».

*USEP : union sportive de l'éducation primaire

Plus d'infos sur la Rando Jeunesse

Retour sur... le RANDO CHALLENGE DEPARTEMENTAL

Le Dimanche 20 octobre 2019, le CDRP 93 a organisé son Rando Challenge Départemental à Coubron.

Une trentaine d'équipes, soit environ 120 participants, se sont données rendez-vous à la Salle Dacheville pour randonner à la recherche de bornes afin de répondre à des questions sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation. 13 équipes Compétitions et 17 équipes Découvertes ont randonné sur Coubron et ses alentours : Forêt Régionale de Bondy, GRP de la Ceinture Verte d'Île-de-France, Bois de la Couronne, Montfermeil, Château des Cèdres...

Malgré la pluie, les participants ne se sont pas découragés et une très bonne ambiance a régné tout au long de cette journée. Un grand merci à tous les partenaires qui ont gâté les équipes, et à l'accueil sympathique de la mairie de Coubron.

Merci à tous !

Consulter l'album photos et les classements



Retour sur... 24 000 PAS POUR 2024



Un petit pas pour l'homme, un grand pas pour le département !

Le dimanche 6 octobre, dans le cadre des JOP 2024, le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), la Fédération Française de Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis (FFRP93), le Comité Départemental de la Seine-Saint-Denis, Tourisme 93 et la FSGT 93, ont organisé quatre parcours de randonnée pour découvrir la Seine-Saint-Denis, son patrimoine et plus largement le sport pour tous.

Cette manifestation, anciennement appelée "24km pour 2024", fut avant tout une journée sportive. Évènement gratuit et ouvert à tous, qui a consisté à relier au fil d'itinéraires, différents sites touristiques, culturels, industriel du département. [...]

LGMAG - magazine de la ville de Livry-Gargan

>> Lire l'article complet et consulter l'album photos !

**Terre de sports : Les jeux 2024 pas à pas
>> Article du Magazine Plaine Commune**

Lire l'article du magazine Plaine Commune

EVENEMENT... découvrez le Bungy-Pump !



Le samedi 25 janvier 2020 à la base de loisirs de Champs-sur-Marne, les licenciés FFRandonnée sont invités à découvrir une nouvelle activité : LE BUNGY-PUMP !

En effet, dans le but de développer cette nouvelle pratique sportive au sein des associations, notre Comité Départemental de la randonnée pédestre de Seine-Saint-Denis organise une après-midi découverte ; avec au programme : une présentation, des démonstrations, des initiations en extérieur et un pot de l'amitié !

Prochainement plus d'informations sur notre site

LE NUMERIQUE, au service de la pratique de la randonnée et de la promotion des territoires.



homologués FFRandonnée, vérifiés, balisés, sécurisés, intéressants par exemple par le patrimoine ?... Fidèle à sa tradition historique et au maillage du territoire, la FFRandonnée a développé des compétences qui permettent aux collectivités de mettre en avant des **parcours de qualité qui sont de véritables outils de promotion touristique**.

La Seine-Saint-Denis, terre de randonnées, cela surprend ! Mais c'est réel, nous avons plein de découvertes à faire, connaissons-nous notre territoire ?

La randonnée évolue, marcher pour marcher en ne regardant que le bout de ses chaussures ! Non, découvrons en randonnant, ne nous dévalorisons pas, **la Seine-Saint-Denis avec ses quatre territoires a des atouts**, alors amis randonneurs et marcheurs, avec l'aide d'Internet, de l'application mobile et des RandoFiches®, en avant sur les itinéraires "balisés, homologués et labellisés" de notre Département, le plaisir est au bout du chemin.

Tout cela est possible **grâce au travail et à l'engagement de tous les bénévoles** du Comité de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis, remercions-les en parcourant nos sentiers !

Georges Desbourdes

Découvrez l'application
Chemins de Seine-Saint-Denis

Retour sur... les RÉUNIONS DES DIRIGEANTS, ANIMATEURS et BALISEURS



En fin de journée, le 8 novembre dernier, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis a organisé sa traditionnelle **réunion des dirigeants et des animateurs au Comité Départemental Olympique et Sportif** à Pantin. Lors de ce rassemblement de nombreux sujets ont été abordés : le nouveau cursus de **formation** des animateurs, l'immatriculation **tourisme**, la **Rando Santé**, le **Bumgy-Pump**, et un débat puis des **questions/réponses** tous ensemble. Un très beau buffet a clôturé ces échanges. Merci à tous !

Le 28 novembre, nos **35 baliseurs se réunissaient pour faire le point annuel** de leurs actions. Six nouveaux baliseurs (femmes et hommes) ont renforcé l'équipe. De nombreux sujets concernant le balisage ont été évoqués : nouvelle charte de balisage, modifications de tracés, affectations de chaque baliseur, création de l'équipe volante et point sur le numérique.

Là aussi, un buffet a clôturé une soirée très riche.

Merci à tous pour votre dévouement dans le milieu associatif sportif !

Toutes nos actus sur www.randopedestre93.fr

SALON DES MAIRES : la marche en ville !



La FFRandonnée au Salon des Maires !

Lors du salon des Maires de France, une cérémonie de signature de la charte éco-responsable des organisateurs de manifestations a eu lieu le 19 novembre 2019, en présence de Madame Roxana Maracineanu, Ministre des sports.

Le Conseil départemental de Seine-et-Marne et le Comité départemental de Randonnée pédestre, organisateurs de la randonnée des trois châteaux y participaient.

Ensuite, Robert AZAÏS, Président de la FFRandonnée, présentait la campagne fédérale « marche en ville ». Jean-Paul Auger, Président du Comité de Seine-Saint-Denis, a illustré cette campagne par des exemples d'actions menées dans son

département.

Vidéo la FFRandonnée au service des collectivités
locales et territoriales

BÉNÉVOLAT : appels à candidatures !



Vous avez du temps libre ? Nous avons besoin de vous !

Notre Comité de Seine-Saint-Denis est à la recherche de bénévoles dans deux domaines :

- **L'édition d'itinéraires de randonnée**
- **La gestion de données géographiques d'itinéraires de randonnée**

Si vous êtes intéressé par l'une de ces deux missions, n'hésitez pas à nous contacter !

[Consulter les fiches de missions](#)

Retour sur... la sortie de fin d'année A TROYES



Cette année, le CDRP 93 a proposé une journée à Troyes pour sa traditionnelle sortie de fin d'année.

85 randonneurs y ont participé. Le programme avait été préparé avec l'Office de tourisme et nos visites eurent lieu en 3 groupes.

Des balades au cœur de Troyes nous ont rappelé sa forme si caractéristique d'un bouchon de Champagne. C'est une cité au label "Ville d'art et d'histoire", riche de son histoire et de son patrimoine. De nombreuses maisons à colombages, de superbes bâtiments champenois abritent l'office du tourisme et des musées entre autres. De nombreuses églises entre gothique et renaissance.

Deux visites de musées. Le premier celui de la bonneterie. Plusieurs salles illustrent les procédés de fabrication et l'histoire de la bonneterie avec la présentation de nombreuses machines.

Le second est un lieu dédié à l'apprentissage. Une collection de 12 000 outils unique au monde valorise tous les hommes et femmes de métier. Un très beau lieu.



[Notre photothèque !](#)

CALENDRIER 2020 des événements, des formations et des grands rendez-vous internes

Quelques dates à noter dans vos agendas :

- **Samedi 25 janvier 2020** : Découverte du **Bungy-Pump** aux licenciés à la Base de Loisirs de Champs-sur-Marne.

- **Samedi 29 février 2020** : **Assemblée Générale du CDRP Seine-Saint-Denis** à la base de Loisirs de Champs-sur-Marne.



[>> infos et inscriptions](#)

- **Samedi 28 mars 2020** : Assemblée Générale de la FFRandonnée
- **Du 29 mars au 5 avril 2020** : Semaine Rando Santé régionale
- **Dimanche 19 avril 2020** : Rando Challenge Régional à Beynes (Yvelines - 78)
- **Vendredi 6 novembre 2020** : Réunion des Dirigeants des associations de randonnées de Seine-Saint-Denis

Dates à venir :

- **La Grande Rando 2020** du Parc des Hauteurs Est-Ensemble
- **Marche en 93 - 24 000 pas pour 2024** - rando pour tous, édition 2020 !

Actus - événements

Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

FFRandonnée Seine-Saint-Denis

1 Ter place des Martyrs de la résistance et de la déportation - 93100 Rosny-sous-Bois

Tél : 01 48 54 00 19

Courriel : contact@randopedestre93.fr

Site web : www.randopedestre93.fr



Directeur de la publication : Jean-Paul Auger - Rédaction et mise en page : Agnès Auger - Frédérique Bonnélie
- Georges Desbourdes - Anne Hemery - Jacques Lambert.

© 2019 FFRandonnée Seine-Saint-Denis

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)