



Le Comité de Randonnée Pédestre de Seine Saint Denis et Rando-Montfermeil co-organisateurs vous invitent aux brevets de marche Audax 2021

Brevet de 25 km samedi 13 février

D'Ecouen à Saint Martin du Tertre par la plaine de France

Départ : 9h 15 gare d'Ecouen-Ezanville Transilien ligne H 25 km
Arrivée : 14h 15 gare d'Ecouen-Ezanville

Brevets de 25, 50 et 75 km samedi 10 avril

De Saint Denis à Chantilly par le parc naturel régional Oise-Pays de France

Départ : 6h 30 gare La Plaine Saint Denis RER B 25, 50 et 75 km
Départ : 11h 45 gare d'Ecouen-Ezanville Transilien ligne H 25 et 50 km
Départ : 16h 45 gare de Luzarches Transilien ligne H 25 km
Arrivée : 21h 30 gare de Chantilly-Gouvieux RER D et TER Picardie

Brevet de 25, 50 km samedi 16 octobre

La vallée de la Bièvre de Paris à Saint-Quentin-en-Yvelines

Départ : 8h 00 gare d'Austerlitz Point Information face à la voie 16 25, 50 km
Départ : 12h 45 gare de Massy-Verrières RER B - RER C 25 km
Arrivée : 18h 00 Saint-Quentin-en-Yvelines RER C

Engagement : 1€ par brevet

Règlement :

Selon la formule Audax, les **participants marchent en groupe à l'allure de 6km/h** avec des pauses soit un temps de parcours de 5h pour un brevet de 25 km, 10h pour un brevet de 50 km et 15h pour un brevet de 75 km. Les pauses sont généralement prévues près de brasseries et boulangeries mais il est nécessaire de se munir de boisson et d'en-cas

L'itinéraire n'est ni fléché, ni distribué, les organisateurs s'assurent de la sécurité de tous les membres du groupe.

Les participants sont tenus de se conformer aux règles du code de la route, aux instructions et consignes des organisateurs ainsi qu'aux injonctions des services de police.

Renseignements:

Gérard PICOT:

gpicot93@free.fr

Tél. 06 07 97 74 00 / 01 48 66 47 51