



Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis

HOMMAGE à Pierre MARTIN, ancien Président de la commission Formation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis



En cet été 2020, nous avons appris le décès de Pierre Martin.

Il y a quelques mois, il était parti en Vendée pour profiter, avec sa femme, d'une retraite bien méritée.

Ancien Président du club de Rando Rosny, il fut membre du Comité Départemental depuis 2009. Il contribua activement au développement de la Marche Nordique au sein de notre département. Il fut membre de la commission Formation dont il prit la Présidence en 2017.

Il fut administrateur du Comité Régional de l'Île-de-France et membre des commissions régionales Formation et Marche nordique.

Nous garderons le souvenir d'un ami qui défendait ses positions avec conviction et qui contribua au développement de notre Comité Départemental.

Au nom de tous les randonneurs de Seine-Saint-Denis, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre adresse ses sincères condoléances à ses proches.

Jean-Paul AUGER
Président, FFRandonnée Seine-Saint-Denis

Consulter la pratique Marche Nordique

ADHÉSION : à la rentrée c'est randonnée !



Aux portes de chez vous, les clubs vous attendent !

En Seine-Saint-Denis, **34 clubs** vous attendent pour partager avec vous le plaisir de la randonnée sur les **8000 km d'itinéraires d'Île-de-France**.

La randonnée se pratique sous toutes ses formes (*marche nordique, rando santé, marche d'endurance, rando citadine...*) dans la convivialité avec des animateurs bénévoles qualifiés.

Pour trouver un club proche de chez vous, rendez-vous sur notre [site >> onglet CLUBS !](#)

Voir la vidéo FFRandonnée - rentrée 2020 !

ÉVÉNEMENT : La Grande Rando du Parc des Hauteurs



Découvrez le Parc des Hauteurs à l'occasion de la troisième édition de la Grande Rando **le dimanche 4 octobre** prochain.

Cette randonnée est **une marche festive de 12 km** sur les traces de la future promenade des Hauteurs. La marche débute dans le parc Lucie Aubrac, poumon vert du centre-ville des Lilas (station de métro Mairie des Lilas); elle se termine à Montreuil au Parc Montreuil.

Au programme : paysages, vues panoramiques, patrimoine et bien plus !

Plus d'infos et inscription

COVID-19 : nouvelles recommandations et guides



La FFRandonnée propose à l'ensemble de son réseau de comités, clubs, dirigeants, baliseurs, pratiquants des activités de marche et randonnée, licenciés ou non ... des règles et des recommandations de reprise de leurs activités de manière raisonnée et responsable.

[>> Retrouvez toutes les règles et recommandations ici](#)

[>> Plan de reprise des activités Fédérales ici](#)

A lire également, les **nouvelles recommandations sanitaires du ministère des sports** :

[>> Guide de rentrée sportive](#)

[>> Guide de recommandations des équipements sportifs, sites et espaces de pratiques sportives](#)

Consulter les recommandations FFRandonnée

RANDOS Découverte & Patrimoine



Randonnées d'été !

Cet été 2020 restera dans nos mémoires : la sortie progressive du confinement et la chaleur des après-midis, rien de très favorable pour la randonnée en ville !

Pourtant nous avons maintenu nos sorties en privilégiant les bords de l'eau et les parcs, le canal de l'Ourcq et le parc de la Poudrerie, le canal de Chelles et le parc de la Haute-Île.

Les randonneurs étaient aux rendez-vous, il nous reste à préparer avec prudence le 4ème trimestre 2020, notre programme vient tout juste de sortir !

Consulter le calendrier et le programme

informations sur les FORMATIONS



Aujourd'hui, nous ne pouvons pas programmer les formations du Comité Départemental.

Celles assurées par le Comité Régional Île-de-France sont à [consulter sur le site.](#)

Prochaines formations en Île-de-France

RANDO SANTÉ le magazine



Après le succès du n°1, très attendu, le numéro 2 du Magazine Rando Santé est sorti en juin dernier.

Dans cette édition retrouvez pleins d'infos sur notre corps et la rando, des conseils précieux de spécialistes, des témoignages et des reportages qui donnent envie d'évasion au grand air !

Dans le département, nous sommes très attaché à la Rando Santé ; n'hésitez pas à consulter [la liste des clubs](#) proposant cette pratique en Seine-Saint-Denis.

Lire le magazine en ligne

CALENDRIER



Dimanche 4 octobre 2020 : La Grande Rando du Parc des Hauteurs

Vendredi 6 novembre 2020 : Réunion des dirigeants et animateurs

Vendredi 20 et samedi 21 novembre : Inter-régions Grand Nord

Vendredi 27 novembre 2020 : Réunion des baliseurs

Samedi 28 novembre : Assemblée Générale de la Fédération

Actus - événements

Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

FFRandonnée Seine-Saint-Denis

1 Ter place des Martyrs de la résistance et de la déportation - 93100 Rosny-sous-Bois

Tél : 01 48 54 00 19

Courriel : contact@randopedestre93.fr

Site web : www.randopedestre93.fr



Directeur de la publication : Jean-Paul Auger - Rédaction et mise en page : Agnès Auger - Jean-Paul Auger - Anne Hemery.

© 2020 FFRandonnée Seine-Saint-Denis

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)