



Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis



Le Chat par Philippe Geluck

2021, l'année du Président par intérim ?

Hélas, l'année 2021 s'annonce aussi difficile que 2020. Depuis une année, nos activités sont extrêmement ralenties du fait de la crise sanitaire. Nous attendons tous une amélioration et souhaitons que les activités dans nos associations et notre comité redémarrent le plus vite possible.

A la situation sanitaire s'ajoute une difficulté supplémentaire pour le CDRP 93. Alors que d'autres structures se sont déchirées pour élire leurs nouveaux dirigeants en offrant parfois un spectacle affligeant, **notre Comité Départemental n'a toujours pas choisi sa nouvelle Présidente ou son nouveau Président !**

Après 12 années, nos statuts n'autorisent pas la reconduction du mandat du Président sortant. Le bilan de ces 12 ans est plutôt positif et il est surprenant que personne ne souhaite reprendre l'animation d'une équipe bien structurée et dynamique.

Pour faciliter la transition, il propose même de créer une co-présidence à 2 ou 3 à laquelle il apporterait son soutien.

Pour lui, la meilleure récompense et le plus grand MERCI qu'il aimerait recevoir, serait d'avoir un successeur !

Alors, pour lui éviter une trop grande déception, [engagez-vous !](#)

Jean-Paul Auger,
Le Président par intérim

URGENT !! Recherche d'un(e) co-président(e) !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du Comité Départemental de Seine-Saint-Denis



Le 27 février 2021, **31 associations étaient présentes ou représentées** sur 35 associations affiliées (soit 122 voix sur 140) pour l'assemblée générale qui se tenait en visioconférence. Elle était présidée par Jean-Paul Auger, président.

Les documents ont été adoptés à l'unanimité ou à une très large majorité : tout d'abord, le rapport d'activité et les comptes présentés par Nadine Houizot, trésorière. Ont été ensuite approuvés le plan d'orientation et le budget prévisionnel 2022.

Les cotisations demeurent inchangées.

Trois nouveaux membres ont été élus au Comité Directeur :

- Mme Christiane FRAZIER,
- M. Bernard MARCHAND,
- M. Rachid MELLAS.

Jean-Paul Auger a effectué trois mandats successifs comme Président du C.D.R.P. 93. Conformément aux statuts, il ne peut se présenter pour un nouveau mandat. **Il est proposé de mettre en place [une co-présidence](#).**

Il a été répondu aux différentes questions des participants. On a bien sûr regretté le manque de convivialité mais les thèmes abordés et les votes ont montré le dynamisme de nos associations.

Notre comité

LES COMMISSIONS animent le Comité



- > Sentiers et Itinéraires : Michel HOUIZOT
- > Numérique- Web SIG : Bruno LAMAURT
- > Numérique- Publiweb : Guy BONNIN
- > Plan Départemental des Itinéraires, Promenades et Randonnées : Patrick BON & Bruno LAMAURT
- > Editions : Guy BONNIN
- > Immatriculation tourisme : Nadine HOUIZOT
- > Communication : Agnès AUGER
- > Développement durable - Environnement : Agnès AUGER
- > Découverte et Patrimoine : Frédérique BONNELIE
- > Evénements- Manifestations : Nadine HOUIZOT
- > Formation : Rémi FERRET & Jean-Marc VALID
- > Jeunesse : Guy BONNIN
- > Marche Endurance "Audax" : Gérard PICOT
- > Marche Nordique et Bungy-Pump : Jean-Bernard SIBOUR

Plus d'infos

COVID-19 : entre confinement et activités sportives



Suite aux dernières mesures de confinement sur l'ensemble du territoire, la pratique de la marche et de la randonnée est libre entre 6h et 19h, dans la limite d'un rayon de 10 km autour de son domicile. La pratique de la rando en groupe reste possible mais à 6 personnes maximum (encadrant compris), dans un rayon de 10 km autour de chez soi, dans le respect du couvre-feu et les pratiquants doivent être munis d'un justificatif de domicile et d'identité. Voici quelques liens et informations sur les mesures mises en place :

- >> [Site officiel du gouvernement ici](#)
- >> [Plan de reprise des activités Fédérales du 6 avril ici](#)
- >> [Instruction du ministère chargé des sports](#)
- >> [Covid 19 - Point sur la situation en Seine-Saint-Denis](#)

Consulter le plan de reprise FFRandonnée

IDÉES RANDO : en voulez-vous ? en voilà !



Dans un rayon de 10 km de chez vous, nous avons certainement **plein d'idées de randonnée à vous proposer** ! Plusieurs pistes sont à exploiter pour dénicher de nouveaux itinéraires que vous ne connaissez peut-être pas encore :

> Dans un premier temps **déterminez bien votre zone** de confinement de 10 km. Via **le site Géoportail, juste ici**, vous pouvez localiser facilement cette zone autour de votre domicile.

> Le second temps est celui **la recherche**... via notre site vous avez deux grandes rubriques pour vous guider (cartes, pas à pas, photos, informations touristiques sont à l'appui dans ces deux cas) :

- La **rubrique RandosFiches**, où vous trouverez **36 fiches** de randonnées pour partir à la découverte de notre département.
- Si vous aimez randonner avec votre smartphone, la rubrique **Application et/ou le téléchargement des «Chemins de Seine-Saint-Denis»** sera certainement une évidence pour vous. Elle vous permet d'être géolocalisé et guidé en temps réel.

Le site du Comité Départemental du Tourisme vous propose également de nombreuses aventures en Seine-Saint-Denis : www.tourisme93.com.

> Enfin pensez au respect des **consignes sanitaires et de partir bien équipé**, avec des vêtements adaptés et un petit ravitaillement, même pour une petite randonnée pas très loin, vaut mieux toujours être précautionneux !

Et si finalement, demain il pleut ou que vous êtes tranquillement installé... il y a toujours les conférences & visites virtuelles : exploreparis.com

Belles escapades à tous !

Les RandoFiches du Comité



LES PARCS DÉPARTEMENTAUX restent ouverts !



Les huit parcs départementaux restent ouverts pendant la crise sanitaire, vous habitez peut-être à moins de 10 km de l'un d'entre eux : [Jean-Moulin Les Guilands](#) ; [Georges-Valbon](#) ; [Le Sausset](#) ; [la Poudrerie](#) ; [l'Île-Saint-Denis](#) ; [la Haute-Île](#) ; [la Bergère](#) ; et [la Fosse-Maussoin](#).

>> Le Département nous rappelle les bons gestes à adopter. Ainsi nos sorties dans les parcs se feront dans les meilleures conditions possibles et permettront au plus grand nombre de profiter pleinement de ces espaces verts :

- Le port du masque est obligatoire sur la voie publique et dans les lieux ouverts au public sur l'ensemble du département de la Seine-Saint-Denis.
- Pour se protéger et protéger les autres, il est essentiel de respecter les gestes barrières et les mesures de distanciation physiques préconisées.

Respect des gestes barrières dans les parcs

RANDOS Découverte & Patrimoine



Toutes les Randonnées Découverte & Patrimoine du mois d'avril ont été annulées en raison du nouveau confinement pour quatre semaines depuis le 3 avril.

Les programmes de mai et juin sont prêts et les animateurs bénévoles ont hâte de vous retrouver. Nous espérons que ces randonnées pourront reprendre dès la sortie du confinement toujours dans le respect de mesures sanitaires. Nous vous tenons informé régulièrement sur notre site Internet.

Prenez soin de vous et de vos proches, à très bientôt !

Rubrique Randos Découverte & Patrimoine

MARCHE NORDIQUE : le fitness en plein air !



Vous cherchez un sport dynamique pour vous dépenser en plein air ? La Marche Nordique peut répondre à vos attentes !

Organisée en **séance courte d'1h30 à 2h**, la marche nordique est plus **dynamique** que la randonnée. Elle se pratique avec des **bâtons spécifiques** en accentuant le mouvement de balancier naturel des bras. Mais rassurez-vous le mouvement de base s'acquiert rapidement avec un peu d'entraînement !

[>> voir la petite vidéo.](#)

En Seine-Saint-Denis, [6 clubs vous proposent de la Marche Nordique](#) tout au long de l'année. Cela vous permet de bénéficier d'un encadrement sécurisé par des animateurs formés et de partager cette activité au sein d'un groupe convivial. *N'hésitez pas à participer aux séances d'initiations pour découvrir si ce sport vous convient.*

Plus d'infos



VIE DES CLUBS & DES COMITÉS... quelques actus



Deux actualités qui ont retenu notre attention et que nous partageons avec vous :

> Lecture et humour avec la dernière [Jasette de mars publiée par le club Sentiers ARS](#) (Association des Randonneurs Sevranaïsi). [>> à lire juste ici !](#)
Une équipe de rédaction toujours très dynamique.



> Découvrez la nouvelle application gratuite de la **FFRandonnée du Val-de-Marne** : "[Balades et Randonnées en Val-de-Marne](#)" disponible sur [Apple](#) et [Android](#) ! [>> Consulter / Télécharger.](#)
Bravo et félicitations à eux pour la mise en place de ce bel outil numérique.

Actus / événements

CALENDRIER



Quelques dates à retenir dans vos agendas.
Sous réserve de contraintes ou d'interdictions ultérieures.

> Le dimanche 6 juin 2021 : Cap sur Marne

Une balade pédestre d'une journée de 15 km sur les bords de Marne de Chelles à Nogent sur Marne. Des richesses naturelles, une biodiversité à préserver (par exemple : la Haute-Ile). Un patrimoine culturel et architectural varié est aussi à découvrir lors de cette randonnée.

Avec les comités départementaux du tourisme et de la randonnée pédestre du Val-de-Marne et de la Seine-Saint-Denis.

> Le samedi 19 juin 2021 après-midi : Ménage ton canal !

Vous aimez randonner le long des Canaux Saint Martin, de l'Ourcq et Saint Denis. Aussi nous comptons sur vous pour une opération de nettoyage participatif et de sensibilisation à la réduction des déchets et à la nature en ville. Nous randonnerons sur ces canaux de Paris à Saint-Denis.

On compte sur une large mobilisation de nos associations.
Avec les comités départementaux de Randonnée Pédestre de Paris et de la Seine-Saint-Denis, la Mairie de Paris, Plaine Commune et Enlarge Your Paris.



- Plus d'informations prochainement -

Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

FFRandonnée Seine-Saint-Denis

1 Ter place des Martyrs de la résistance et de la
 déportation - 93100 Rosny-sous-Bois
 Tél : 01 48 54 00 19

Courriel : contact@randopedestre93.fr

Site web : www.randopedestre93.fr



**>> Nous sommes peut-être arrivé dans vos courriels par des sentiers détournés.
 Si vous aimez nous lire, nous suivre, ou simplement marcher : abonnez-vous !**

*Directeur de la publication : Jean-Paul Auger - Rédaction et mise en page : Agnès Auger - Jean-Paul Auger -
 Anne Hemery. © 2021 FFRandonnée Seine-Saint-Denis*

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)