



Le Comité de Randonnée Pédestre de Seine Saint Denis et Rando-Montfermeil co-organisateurs vous invitent aux brevets de marche Audax 2021

Brevet de 25, 50 km samedi 16 octobre

La vallée de la Bièvre de Paris à Saint-Quentin-en-Yvelines

Départ : 8h 00 Paris gare d'Austerlitz Point Information face à la voie 16

25, 50 km

Départ : 12h 45 gare de Igny RER C

25 km

Pause au centre du village d'Igny avec possibilité de ravitaillement, boulangerie, épicerie.

Arrivée : 18h 00 gare de Saint-Quentin-en-Yvelines – Montigny Le Bretonneux

RER C pour Massy Palaiseau et RER B pour Paris

Transilien lignes N et U pour Versailles et Paris Montparnasse

Inscription : Sur place 20 minutes avant le départ du brevet

Engagement : 1€ par brevet

Règlement :

Selon la formule Audax, les **participants marchent en groupe à l'allure de 6km/h** avec des pauses soit un temps de parcours de 5h pour un brevet de 25 km, 10h pour un brevet de 50 km et 15h pour un brevet de 75 km. Les pauses sont généralement prévues près de brasseries et boulangeries mais il est nécessaire de se munir de boisson et d'en-cas

L'itinéraire n'est ni fléché, ni distribué, les organisateurs s'assurent de la sécurité de tous les membres du groupe.

Les participants sont tenus de se conformer aux règles du code de la route, aux instructions et consignes des organisateurs ainsi qu'aux injonctions des services de police.

Renseignements:

Gérard PICOT:

gpicot93@free.fr

Tél. 06 07 97 74 00 / 01 48 66 47 51