

Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis

... sur les chemins de la rentrée !



La période de rentrée sportive se poursuit et le plus important aujourd'hui est la reprise effective de nos activités. De nombreux clubs de Seine-Saint-Denis ont maintenu, au prix de grands efforts d'adaptation et d'une belle volonté, l'animation dans des conditions très inhabituelles. Qu'ils en soient remerciés. Grâce à leurs actions, nous avons maintenu le lien et nous espérons que les adhésions 2021-2022 reflèteront cet investissement. Une belle campagne d'affichage, du Comité de la Randonnée Pédestre d'Île-de-France, dans les gares franciliennes a permis d'accompagner la reprise de cette nouvelle saison, décisive, pour nos associations et pour la randonnée. **De beaux projets sont déjà en œuvre et d'autres en cours d'élaboration. Vous en découvrirez quelques-uns dans ce nouveau numéro de Balises 93.** Il nous appartient, désormais, de poursuivre toutes nos actions comme nous savons le faire, avec passion, engagement et convivialité.

Jean-Marc Valid
Président du CDRP 93

RANDO & SANTÉ...



Enfin, nous pouvons reprendre nos pratiques presque normalement !

Nous avons tous souffert des interruptions successives de nos randonnées mais ce sont tout particulièrement les pratiquants de Rando santé® qui en ont ressenti les effets. Le retour à la sédentarité forcée les a fortement affectés et ils attendaient impatientement de reprendre leurs sorties et de retrouver la convivialité qui leur a tant manqué.

Pour leur plus grand bonheur et pour leur santé, le comité départemental de randonnée poursuit son aide aux clubs labellisés santé et propose d'offrir à chaque club santé les frais de sortie d'une journée d'autocar avant la fin de l'année. Alors, profitons vite des derniers beaux jours pour oublier cette année difficile.

Catherine Kabani
Médecin Fédéral et du Comité

Plus d'infos et programme Santé !

ADHÉSIONS... psst, vous c'est plus solo ou club ?



Comité. Trois formules sont disponibles : 1 jour, 8 jours consécutifs ou 30 jours consécutifs.

► Si vous appréciez randonner seul ou en famille avec un Topoguide, une carte ou encore un GPS, [le RandoPass®](#) est fait pour vous !

► Si vous avez envie d'apporter votre contribution au développement de nos activités de marche et de randonnée en Seine-Saint-Denis : rejoignez [notre équipe départementale](#) avec une licence Comité !

► Avec la **carte de baliseur/collecteur**, vous vous engagez pour l'entretien et l'aménagement des itinéraires de notre département. Suite à une formation, vous ferez ainsi partie des [35 baliseurs officiels bénévoles](#) qui contribuent à la sauvegarde des chemins de Seine-Saint-Denis.

Plus d'infos

RETOUR SUR... les petites traversées estivales "Promenade des Hauteurs"



L'opération "Promenade des Hauteurs" est un grand projet initié par Est Ensemble et ses partenaires : Cuesta, Gogle, Seine-Saint-Denis Tourisme, et notre CDRP 93.

10 randonnées thématiques (oiseaux, ruches, murs à pêches, musée de l'Histoire Vivante au parc Montreau, etc...) dénommées "petites traversées", **menées durant tout l'été 2021**, chacune par un binôme différent : un/e randonneur/euse (ayant donc l'habitude de mener des groupes en sécurité) et un/e animateur/trice spécialisé/e dans les domaines cités.

J'ai co-animé le 29 août dernier avec ma binôme Nadia une vaste boucle de 11 km. Cet itinéraire partait des Lilas, passant par la Cité des Auteurs, le parc de la Butte du Chapeau Rouge, la Mouzaïa, les Buttes Chaumont, le parc de Belleville, le Père-Lachaise, la place Edith Piaf, le quartier de la Campagne à Paris, avec un retour aux Lilas par l'avenue de la Dhuys.

Cette "petite traversée" était agrémentée d'animations artistiques dispensées par ma binôme, photographe et sculpteur, et membre de l'association "Jeudéambules". Et de mon côté, j'ai pu assurer l'animation concernant le patrimoine varié rencontré tout au long du parcours.

Ce concept de rando réunissant plusieurs compétences a bien fonctionné durant cet été. Les différents partenaires sont prêts à renouveler l'opération l'an prochain.

Daniel Cuillier

Plus d'infos

RANDOS Découverte & Patrimoine



Elles tournent ♪ tournent ♪ toujours très bien ?! Ce sont bien sûr les Randos Découverte et Patrimoine que vous attendez toujours avec impatience avant chaque nouveau trimestre. Mais rassurez-vous, nous aussi, nous avons toujours très hâte de **vous retrouver pour de nouvelles découvertes et aventures culturelles** ! Et jusqu'à la fin de l'année, nous avons un panel de belles randos à vous proposer, dont voici quelques pépites ([parmi beaucoup d'autres](#)) : Balade découverte de Montfermeil ; Les passages couverts et non couverts de Paris ; Des anciens villages dans le 12ème à Paris ; Quand la BD s'inspire de la banlieue et pour finir une rando enquête, sur les traces de Nestor Burma ! C'est presque Noël avant l'heure. *

Belles randonnées à tous !

LA PRESSE EN PARLE... Télérama : une balade du côté de Coubron



On partage avec vous un peu de nos lectures... Cet été dans **Télérama** sortir, **le PR 21** était à l'honneur, en proposant une randonnée de 8 km sur les pas de Corot à Coubron !

La plume de Jean-Baptiste Duchenne, vous emmène sur cet itinéraire entre histoire et culture artistique, avec quelques bons plans dans la rubrique "visiter".

Bonne lecture et belle balade !

[Lire l'article](#)

RETOUR SUR... la Grande Rando du Parc des Hauteurs



Organisée par Est Ensemble le 26 septembre dernier, en partenariat avec le Voyageur Métropolitain, le comité du Tourisme 93 et le CDRP 93, la Grande Rando du Parc des Hauteurs a fait de nombreux heureux et heureuses... Voici quelques commentaires laissés par les randonneurs :

La tête et les jambes > Bon pour les jambes (mais sans s'en rendre compte) et bon pour la tête (ou comment la remplir de façon ludique). C.O.

Bravo > Beau départ du Parc Lucie Aubrac avec le passage par le potager des Lilas qui donnait envie d'y rester des heures. Je reviendrai. Belle traversée jusqu'à Montreuil : 5 villes avec des histoires très intéressantes le long du parcours. Bravo! Yann.



Un dimanche en baskets dans le 93...> J'habite le 93 et cette journée ne pouvait que renforcer mon attachement à ce département. Belle marche verte pleine de jolies découvertes grâce à une excellente organisation. L'encadrement était très sympathique et tous les intervenants très intéressants.[...] Maryse.

Le parc des hauteurs > Merci à toute l'équipe, comme à chaque fois, vous savez organiser de merveilleuses randonnées, nous accueillir et nous faire découvrir notre patrimoine de proximité. Félicitations et hâte de vous retrouver. Nathalie T.



Que du bonheur ! > [...] Superbe journée, très dépaysante, en dépit d'un environnement parfois très urbain (passage sous une autoroute.) A refaire sans modération :) Nous serons là. Merci à tous ! Une très belle initiative rassemblant des acteurs associatifs, des entreprises et des collectivités publiques. Belle synergie. Laurence R.

>> Consulter l'album photos !

Plus de 120 commentaires à lire... par ici !

JEUNESSE : En avant marche dans les écoles primaires !

Les enfants des classes de CE2, CM1, CM2 sont de retour sur les sentiers toujours très motivés. Faire découvrir cette activité sportive à ces jeunes est primordiale. Et nous y joignons aussi la sensibilisation au respect de l'environnement.



intense et pour certains étaient très fiers de surmonter leur peur. Ils ont découvert un paysage magnifique et ont aussi compris la nécessité de préserver cet environnement."

Cette année, le Comité souhaite associer à ces marches en ville, une découverte du patrimoine local. Pour varier les lieux de balades, il est envisagé de réaliser l'aller à pied, mais le retour en transports en commun.

Cette activité se déroule dans une très bonne ambiance et les jeunes sont enthousiastes. Chacun reçoit un cahier de randonnée, il l'utilise avec son enseignant et même avec sa famille !

Belle continuation à tous les randonneurs en herbe !

Plus d'infos



CALENDRIER



Un petit résumé des prochaines dates à retenir !
Sous réserve de modifications ultérieures.

- > **Jeudi 4 novembre 2021** : Journée des animateurs santé Île-de-France
- > **Vendredi 19 novembre 2021** : Réunion annuelle des baliseurs de Seine-Saint-Denis.
- > **Samedi 27 novembre 2021** : Sortie Amiens en Lumières - COMPLET
- > **Samedi 5 mars 2022** : AG du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis
- > **Mardi 29 mars 2022** : AG du Comité Régional de la Randonnée Pédestre d'Île-de-France
- > **Jeudi 14 avril 2022** : AG de la FFRandonnée nationale

Actus / événements

Pleins d'autres événements à découvrir chez nos voisins !

Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

FFRandonnée Seine-Saint-Denis

1 Ter place des Martyrs de la résistance et de la déportation - 93100 Rosny-sous-Bois
Tél : 01 48 54 00 19

Courriel : contact@randopedestre93.fr
Site web : www.randopedestre93.fr



**>> Nous sommes peut-être arrivés dans vos courriels par des sentiers détournés.
Si vous aimez nous lire, nous suivre, ou simplement marcher : abonnez-vous !**

Directeur de la publication : Jean-Marc Valid - Rédaction et mise en page : Agnès Auger - Daniel Cuillier - Anne Hemery - Catherine Kabani - Jean-Marc Valid - © 2021 FFRandonnée Seine-Saint-Denis

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)