



Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis

RETOUR SUR... les 40 ans du Comité c'était le 5 avril 2025



Le 5 avril 2025, l'ensemble des Clubs de Seine-Saint-Denis étaient conviés à l'**anniversaire de la création du Comité de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis** anciennement CODERANDO 93.



Un fil rouge a été pensé et réalisé, afin que **tous les PR (promenades & randonnées) du département soient empruntés** en y associant les clubs. Ainsi les associations de randonneurs ont pu parcourir 40 km (*ou moins selon leur programme*), au départ de leur ville pour un regroupement final et collectif au Parc du Sausset le 5 avril.

Pour se faire, **3 parcours de 3 étapes chacun** ont été proposés.

Plusieurs Clubs ont participé à ces différents parcours. Le jour de l'anniversaire environ **420 randonneurs** dont 84 Marnais se sont retrouvés à la gare de Sevrans-Livry et un autre **groupe de 50** de la gare de Dugny pour converger vers le Sausset.

Notre Comité depuis 27 ans est jumelé avec celui de la Marne, et le déplacement de toutes ces personnes a montré notre attachement réciproque.



Nous avons eu la chance d'une météo exceptionnelle.

Les **500 participants** de cette rando ont été accueillis pour partager un pique-nique offert par le Comité.

L'après-midi, les activités de marche nordique, rando santé, rando patrimoine, découverte de la faune, rando ludique et rando rallye photos ont été proposées aux clubs ainsi qu'au public présent.

**40 ans
du Comité**

Un apéritif dinatoire a clos cette journée magnifique, où nous avons eu le plaisir de retrouver des anciens administrateurs, les Présidents de Club, les baliseurs, les animateurs, les responsables des collectivités territoriales et la représentante de la FFRandonnée.



Merci à tous les présents à cette journée, ainsi qu'aux randonneurs qui ne pouvant être présents ce jour là ont parcouru une ou plusieurs étapes de notre fil rouge.

BRAVO à TOUS !

*Nadine Houizot,
Présidente du Comité*

Plus d'infos & albums photos !

RANDOS Découverte & Patrimoine



Les **Randonnées Découverte & Patrimoine** sont inarrêtables, aussi bien du côté des animateurs que des participants, ce sont de véritables passionnés de la marche et curieux de tous les sujets, de tous les espaces. Le programme de ce second trimestre en est bien la preuve...

En avril, ils ont vadrouillé à travers le Street Art, le GR° 655, les bords de Marne, Montmartre, les ponts de Paris, Belleville...

En mai, un programme de folie continue avec entre autres : le quartier de la gare de Lyon, Le Vésinet, Neuilly-Plaisance, Issy-les-Moulineaux, le 12ème...

Et en juin, quelques sorties parisiennes vont rythmer vos



randonnées Découverte & Patrimoine avec le 13ème, la Petite Ceinture et le cimetière Montparnasse. Un peu plus loin une escapade du côté de Saint-Cloud ; sans oublier quand même notre beau département de Seine-Saint-Denis de Montreuil à Fontenay !

Très belles Randos Découverte & Patrimoine à tous, profitez des beaux jours pour nous rejoindre.

Consulter le calendrier et le programme du second trimestre 2025

ÉVÉNEMENT : Journée de la Rando à Neuilly-Plaisance



Le club des randonneurs de Neuilly-Plaisance, Les Mille-pattes, organise le **samedi 10 mai 2025**, trois randonnées guidées par les animateurs de l'association :

- 23 km, départ à 9h
- 17 km, départ à 10h
- 7 km, départ à 13h30

Départs devant la mairie.

Arrivées vers 16h avec collation offerte et tombola.

Inscriptions en ligne gratuites

ÉVÉNEMENT... Rando-Balade de l'Intégrathlon 2025



Le dimanche 18 mai 2025, participez à la Rando-Balade de l'Intégrathlon.

Plusieurs animations sportives le matin et fête de clôture de 12h30 à 14h.

Rendez-vous à 10h au Parc de la Poudrière à Sevrans.

10h30 : Départ de la rando-balade, encadrée par Sentiers Association des Randonneurs Sevransais.

Boucles de 3 et 5 km en binôme handi/valide au départ du Pavillon Maurouard.

Un ravitaillement est prévu à mi-parcours (1 bouteille d'eau, 1 barre de céréales, 1 fruit)..

Randonnée gratuite sur [inscription en ligne, juste ICI !](#)

Plus d'infos & inscriptions

RANDO CHALLENGE Île-de-France



Nos collègues des Comités de Paris et d'Île-de-France organisent cette année le Rando Challenge Île-de-France dans le **Bois de Vincennes, le dimanche 25 mai 2025**. Venez participer à ce rallye pédestre en équipe, au départ et à l'arrivée du Stade Vélodrome Jacques Anquetil "La Cipale", deux parcours au choix vous sont proposés :

- Parcours Découverte de 8 à 12 km.
- Parcours Compétition de 16 à 20 km.

Tarifs : 20€ Découverte pour toute votre équipe de 2 à 6 personnes / 25€ Compétition pour toute votre équipe de 2 à 4 personnes / 10€ en formule solo où votre équipe sera constituée par le Comité Île-de-France.

Constituez votre équipe et représentez les randonneurs de Seine-Saint-Denis lors de cet événement régional !

► [Plus d'informations & programme complet.](#)

Je souhaite inscrire mon équipe !

VIE DES CLUBS : CNRP Club Noiséen de Randonnée Pédestre

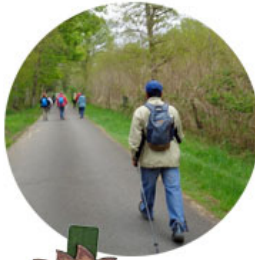


Le CNRP est un club dynamique qui propose des randonnées et de la marche nordique pour tous les goûts et tous les niveaux. On y pratique une activité physique dans une ambiance conviviale. Nos randonnées permettent de découvrir la nature en Île-de-France et parfois au-delà, lors



des séjours que nous organisons pour nos adhérents.

C'est d'abord un groupe d'amis qui se regroupe autour de la randonnée en pleine nature. Le cercle s'élargit et le **14 février 1994, l'association : C.N.R.P. est fondée**. Cela fait donc plus de 30 ans que le club existe et propose des activités liées à la randonnée. Cette longévité témoigne de son ancrage local et de son dynamisme. Le CNRP s'engage depuis une dizaine d'années auprès d'un public plus jeune, notamment **dans les écoles**, pour l'initier à la randonnée et à la découverte de l'environnement en insistant sur la préservation des milieux naturels.



En 2012, une nouvelle activité, en plein essor, va voir le jour : **la marche nordique**. Année après année, l'association va prendre son rythme de croisière et devenir le plus grand club de Seine-Saint-Denis. Ses adhérents lui sont fidèles, son équipe d'animateurs s'étoffe, son éventail d'activités s'élargit. **Le club est ouvert à tous les publics, des débutants aux randonneurs confirmés**. L'ambiance y est conviviale et les nouveaux adhérents y sont les bienvenus. A l'heure actuelle, une équipe d'une trentaine de bénévoles dont vingt-six animateurs permet au CNRP de proposer un large éventail de randonnées, depuis la promenade courte jusqu'à la randonnée plus longue et plus technique. Chaque adhérent peut y trouver une activité à son goût.

Le menu est copieux :

Il y a les **randonnées du samedi à la demi-journée**. Elles sont souvent culturelles, patrimoniales, parfois même présentées sous forme de jeux.

Le **dimanche, les randonnées se font à la journée**, la plupart du temps en pleine nature

Le **jeudi**, tout est permis, les randonnées sont prévues à la journée ou à la demi-journée

Enfin, on prend son temps, **un mercredi après-midi par mois** avec des propositions de randonnées douces.

Les séances de marche nordique, encadrées par une équipe de 9 animateurs brevetés, sont programmées 4 ou 5 fois par mois (le samedi matin ou le mercredi matin) Les séances se tiennent dans différents lieux à proximité de Noisy-le-Grand, offrant ainsi une diversité de paysages et de terrains.

Enfin **des séjours**, sur des destinations variées, dans d'autres régions, sont organisés tous les ans. Deux séjours d'une semaine dont une destination montagne pour les randonneurs aguerris.

Plusieurs week-ends dont un week-end spécial Marche Nordique.

Pour en savoir plus sur notre club où l'esprit d'équipe et l'entraide entre les participants est la règle, vous pouvez consulter notre site : cnp93.com.



*Thérèse Steiger Bonnet
Présidente du CNRP.*

cnp93.com

RANDOS JEUNESSE : les actions de la commission



Tout un programme pour les randonnées jeunes organisées dans les écoles...

Après avoir vu la théorie cet hiver, élèves, enseignants et animateurs passent à la pratique terrain en ce printemps.

Il y a environ **80 randonnées de programmées pour 1650 enfants encadrés** par les animateurs des clubs de *Gagny, Livry-Gargan, Neuilly-Plaisance, Noisy-le-Grand, Sevran et Tremblay-en-France* et plusieurs membres du Comité de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis. Parmi ces randonnées, **différents sites de Seine-Saint-Denis** sont explorés : les parcs Georges-Valbon, du Sausset et de la Poudrerie, la forêt de Bondy, l'Île-Saint-Denis, la base de Champs, le plateau d'Avron, les bords de Marne, etc...

D'autres escapades **en dehors du département** sont également programmées avec la forêt d'Halatte (60), le bois de Vincennes (75), la forêt Fontainebleau (77) et de Montmorency (95), Paris avec La Villette ou encore Montmartre..., le parc des





Chanteraines (92) et les bords de Seine vers La Roche-Guyon et Villarceaux (95).

Plusieurs classes vertes vont ravir les enfants avec tout un programme de randonnées et découvertes en Touraine (37), à Fontainebleau (77), à Saint-Hilaire-de-Riez (85), ainsi qu'une sortie intergénérationnelle en Normandie. Les animateurs sont également en phase de préparation de deux randonnées avec dénivelé pour une classe verte dans le Massif Central.



Du côté du livret jeunesse, il a pris un accent chantant marseillais... Notre Comité de Seine-Saint-Denis a été sollicité par son homologue des Bouches-du-Rhône pour la déclinaison de "Mon cahier de randonnée".

A cette occasion, le livret s'est agrandi de quatre pages supplémentaires avec du contenu spécifique au Sud-Est dont la faune sauvage dans les Bouches-du-Rhône ou encore les rencontres à risque.

Avec ce nouveau support pédagogique, les élèves, les enseignants et les animateurs ont un fil conducteur tout au long de l'année, et plusieurs retours positifs arrivent à nos oreilles. *Longue vie aux ateliers jeunesse du CDRP 13 !*

Les actions jeunesse du Comité

AGENDA du Comité, toutes les dates en bref...



Second trimestre 2025 : Calendrier Découverte & Patrimoine >> [juste par là !](#)

Samedi 10 mai 2025 : Seconde journée de la Randonnée à Neuilly-Plaisance. >> [infos](#)

Dimanche 18 mai 2025 : Rando-Balade de l'Intégrathlon. >> [inscriptions](#)

Dimanche 25 mai 2025 : Rando Challenge Régional Île-de-France à Paris au Stade Vélodrome Jacques Anquetil du Bois de Vincennes >> [plus d'infos & inscriptions.](#)

Samedi 14 juin 2025 : Grande Marche Nocturne sur les bords de Marne, 10 km entre Neuilly-Plaisance et Champs-sur-Marne : >> [inscription](#)

Du 4 au 6 juillet 2025 : Multitude / la Biennale de la Seine-Saint-Denis, *plus d'infos prochainement.*

► **Dimanche 20 juillet 2025** : Grande Marche Héritage, dans le cadre de l'Été du Canal, départ de la Villette. >> [infos](#)

Dimanche 28 septembre 2025 : Le Grande Chemin avec Est Ensemble, randonnée de 13 km, *plus d'infos prochainement.*

Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

FFRandonnée Seine-Saint-Denis

1 Ter place des Martyrs de la résistance et de la déportation - 93100 Rosny-sous-Bois

Tél : 01 48 54 00 19

Courriel : seine-saint-denis@ffrandonnee.fr

Site web : www.randopedestre93.fr



>> **Nous sommes peut-être arrivés dans vos courriels par des sentiers détournés.**
Si vous aimez nous lire, nous suivre, ou simplement marcher : [abonnez-vous !](#)

Directrice de la publication : Nadine Houizot

Rédaction et mise en page : Guy Bonnin, Anne Hémerly, Nadine Houizot, Anne Raynal, Thérèse Steiger Bonnet.

© 2025 FFRandonnée Seine-Saint-Denis

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)