



Le Comité de Randonnée Pédestre de Seine Saint Denis et Rando-Montfermeil co-organisateurs vous invitent aux brevets de marche Audax 2022

Brevet de 25 km samedi 26 février

D'Ecouen à la forêt de Montmorency

Départ : 9h 15 gare d'Ecouen-Ezanville Transilien ligne H 25 km

Arrivée : 14h 15 gare d'Ecouen-Ezanville

Brevets de 25 et 50 km samedi 14 mai

De Paris à Lagny sur Marne par les canaux et la vallée de la Marne

Départ : 8h 00 Paris porte de la Villette métro ligne 7 et tram T3b 25, 50 km

Arrivée : Neuilly Plaisance RER A pour 25 km

Départ : 12h 30 Neuilly Plaisance RER A 25 km

Arrivée : 18h 00 Lagny sur Marne SNCF ligne P

Brevet de 25, 50 km samedi 15 octobre

Sur les pas des Impressionnistes et les monuments mégalithiques du Val d'Oise

Départ : 8h 00 Gare de Pontoise RERC et SNCF Ligne H 25, 50 km

Arrivée : L'Isle Adam SNCF ligne H

Départ : 12h 30 Gare de L'Isle Adam SNCF Ligne H 25 km

Arrivée : 18h 00 Gare de Viarmes SNCF ligne H

Engagement : 1€ par brevet

Règlement :

Selon la formule Audax, les **participants marchent en groupe à l'allure de 6km/h** avec des pauses soit un temps de parcours de 5h pour un brevet de 25 km, 10h pour un brevet de 50 km.

Les pauses sont prévues près de brasseries et boulangeries mais il est nécessaire de se munir de boisson et d'en-cas

L'itinéraire n'est ni fléché, ni distribué, les organisateurs s'assurent de la sécurité de tous les membres du groupe.

Les participants sont tenus de se conformer aux règles du code de la route, aux instructions et consignes des organisateurs ainsi qu'aux injonctions des services de police.

Renseignements:

Gérard PICOT: gpicot93@free.fr

Tél. 06 07 97 74 00 / 01 48 66 47 51