



Le Comité de Randonnée Pédestre de Seine Saint Denis et Rando-Montfermeil co-organisateurs vous invitent aux brevets de marche Audax 2023

Retour sur le brevet de 25 km samedi 25 février : Ecoen à la forêt de Montmorency, 44 audaxieux se sont retrouvés sous un temps magnifique.



Brevet de 25 km samedi 25 mars

De Chaville à Bourg la Reine par la forêt de Meudon, ses étangs, le parc Henri Sellier, l'arboretum du parc de la vallée aux Loups, le parc de Sceaux.

Départ : 8h 45 Chaville Rive gauche Ligne N

Arrivée : 13h 45 Bourg la Reine RER B

Engagement : 1€ par brevet

Règlement :

Pré-inscriptions souhaitées par e-mail à gpicot93@free.fr

Inscription sur place possible 30 minutes avant le début du brevet.

Les participants doivent être en bonne condition physique et avoir une licence ou un certificat médical ou sinon signer une décharge.

Selon la formule Audax, les **participants marchent en groupe à l'allure de 6km/h derrière le capitaine de route** avec des pauses soit un temps de parcours de 5h pour un brevet de 25 km. **L'itinéraire n'est ni fléché, ni distribué. Se munir d'un gilet fluorescent.**

Aucun ravitaillement n'est fourni, les participants doivent se munir de boisson et d'en-cas. ils sont tenus de se conformer aux règles du code la route, aux instructions et consignes des organisateurs.

Renseignements:

Gérard PICOT:

gpicot93@free.fr

Tél. 06 07 97 74 00