



### Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis



Si 2022 fut pour notre Comité une année de reprise d'activités, avec de formidables moments comme la Grande Aventure Cap sur la Marne, 24 000 Pas pour 2024, et la Grande Rando de la Promenade des Hauteurs et des Berges de l'Ourcq, **2023 sera tournée vers l'avenir et la créativité.**

Nous aurons à préparer, avec nos partenaires, les manifestations des **Jeux Olympiques et Paralympiques 2024**, nous participerons le 2 juillet à la 1ère saison de la Biennale Interculturelle du Département.

L'année qui s'annonce sera également une année de mémoire, en Seine-Saint-Denis, avec l'**inauguration de l'ancienne gare de Bobigny**, en tant que Mémorial, le 18 juillet 2023, 80 ans après le départ du premier convoi de déportés à destination du camp d'Auschwitz-Birkenau.

Le Comité Départemental prévoit, aussi cette année, la **réhabilitation du Chemin des Résistances de Drancy.**

**Une année riche d'évènements et de randonnées** proposées par nos associations dans tout le département. Pour en profiter pleinement et retrouver nos 35 circuits, n'oubliez pas de [télécharger MaRando l'application fédérale](#) dont la montée en charge se poursuit en 2023.

Je vous souhaite, au nom de toute l'équipe de bénévoles du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis **une belle année 2023 sur les chemins balisés.**

*Jean-Marc VALID,  
Le Président*

---

## APPLICATION - *MaRando* est disponible !



**MaRando®**, l'application **gratuite et officielle** de la FFRandonnée est téléchargeable dans tous les stores !

Amateurs de balades et de randonnées, vous y trouverez toutes les fonctionnalités nécessaires pour partir à l'aventure ! MaRando® vous propose déjà plus de 4000 itinéraires de randonnée sur toute la France, dont **plus de 300 parcours en Île-de-France et 30 en Seine-Saint-Denis !**

GR®, GR® de Pays ou PR, les itinéraires sont sélectionnés pour leur intérêt paysager, historique, culturel... L'application vous permet également de **créer vos parcours** à la carte. En vous connectant à [votre espace dédié](#) depuis un ordinateur, vous pouvez modifier, ajuster votre parcours et l'enrichir d'informations complémentaires !

[>> Disponible sur Google Play](#)

[>> Disponible du App Store](#)

Télécharger l'application !

---

## FORMATIONS - flashback 2022 et perspectives 2023...



## FORMATIONS



*Ça y est... ! Nous arrivons au terme de cette année 2022 concernant les formations proposées par le Comité de Seine-Saint-Denis. Celle-ci a été riche en événements et a permis à de nombreux adhérents de la Fédération de Randonnée Pédestre de participer aux divers stages proposés.*

**Merci à tous les stagiaires** qui vont pouvoir s'investir dans leurs clubs, en faisant profiter leurs adhérents des conseils prodigués par les animateurs de stages.

Depuis le mois de septembre, les formateurs Rando Pédestre ont organisé deux stages, le premier intitulé "**Initiation à la cartographie**" et le second "**Perfectionnement à la cartographie**".

Pour la Marche Nordique, un stage "**Pratiquer la Marche Nordique**" a eu lieu début octobre, ce qui a permis à certains stagiaires de se présenter en toute confiance au stage final du Brevet Fédéral Marche Nordique organisé par le Comité de la Randonnée Pédestre Île-de-France les 22 et 23 octobre derniers. Pour tous les futurs animateurs non titulaires de la formation aux premiers secours, un **stage PSC1** a été organisé au mois d'octobre dans les locaux du Comité de Seine-Saint-Denis.

**Pour les stages 2023**, l'agenda est en cours de réalisation et sera communiqué prochainement sur le site du Comité. N'hésitez pas à vous inscrire et à venir passer une journée avec nos animateurs dans le cadre magnifique de la base de loisirs de Champs sur Marne ou du parc de la Courneuve.

Enfin, retrouvez dès à présent le [programme 2023 des formations d'animateur / animatrice](#) organisées par le Comité de la Randonnée Pédestre d'Île-de-France : *Certificat d'animateur de randonnée de proximité, Brevet Fédéral de randonnée et/ou de marche nordique, Santé, Capitaine de Route, Responsable tourisme...*

Plus d'infos

---

## LE BALISAGE en Seine-Saint-Denis...

*Comme chaque année, nos baliseurs se sont réunis pour faire le point annuel de leurs actions.*

En Seine-Saint-Denis, nous avons **353 km d'itinéraires de randonnée**. Ces itinéraires formés de 27 PR (Promenade et



## BALISAGE



une formation et utilisent les outils et techniques préconisés dans la Charte Officielle du balisage Fédéral.

C'est avec fierté que les baliseurs/baliseuses bénévoles assurent le bon cheminement pour tous les randonneurs qui parcourront ces circuits.

*Si participer à cette mission vous intéresse, si vous aimez effectuer un travail d'équipe, n'hésitez pas à demander des informations : [contact@randopedestre93.fr](mailto:contact@randopedestre93.fr)*

Itinéraires & balisage en Seine-Saint-Denis

## ENQUÊTE - Baromètre des villes marchables

*Plus que quinze jours pour répondre à l'enquête...*



Jusqu'au 1er février 2023, tous les Français sont invités à donner leur avis sur la **"marchabilité"** de leur commune en répondant à un [questionnaire en ligne](#).

Ce 2ème Baromètre des villes marchables est lancé par le collectif "Place aux piétons", rassemblant la *FFRandonnée*, *Rue de l'Avenir*, *60 Millions de piétons* et le *Club des villes et territoires cyclables et marchables*.

Toutes les réponses permettent aux collectivités d'appréhender les attentes des concitoyens et de **pouvoir améliorer notre quotidien** !

Je donne mon avis !

**RETOUR SUR... Chartres en Lumières**



Cette année, la destination de notre **sortie annuelle fut Chartres.**

**200 randonneurs étaient présents**, Nadine et Michel ont préparé un très beau programme avec l'Office du tourisme. Félicitations à eux deux ! Divisés en groupes de 50 personnes, nous avons passé la journée dans cette belle ville en alternant activités culturelles et randonnées. [\[...lire la suite\]](#)

Lire l'article et consulter l'album photos

---

## RANDOS Découverte & Patrimoine



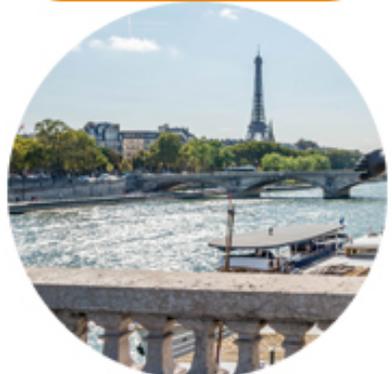
*Les Randos Découverte & Patrimoine 2022 se sont bouclées mi-décembre aux Buttes Chaumont !*

Place maintenant au **programme du premier trimestre 2023**, avec toujours autant, *si ce n'est plus*, de randonnées et d'escapades à travers le patrimoine historique et architectural de **Seine-Saint-Denis** : *Chemin des forts, chemin de Dame Claude, Drancy, Pantin, Noisy-le-Grand... etc.*

Bien sûr nous passerons quelques fois le périphérique pour retrouver **la capitale** : *le quartier chinois, le parc Montsouris, les passages couverts, le cimetière de Montmartre...*

Enfin, les animateurs et animatrices du Comité vous emmèneront à l'aventure **chez nos voisins** : *à Bry-sur-Marne, au parc de Sceaux, ou encore à Levallois-Perret.*

**DECOUVERTE  
& PATRIMOINE**



*Petit mémo pour les nouveaux... pour participer aux Randonnées Découverte & Patrimoine*, deux possibilités :

- **Devenir membre d'un des 33 clubs** de Seine-Saint-Denis et prendre une licence FFRandonnée. > [Liste des clubs, ici](#)
- **Souscrire à une licence comité** auprès de notre Comité de Seine-Saint-Denis. > [Formulaire en ligne juste ici !](#)

*C'est parti > direction 2023, très belles randos à tous !*

Programme des Randos Découverte & Patrimoine

---

## VIE DES CLUBS : Bondy Vadrouille



Bondy Vadrouille est affilié à la FFRandonnée Seine-Saint-Denis, retrouvez dans l'article toutes ses actions en matière de randonnée pédestre (sportive, à l'école...) et plus particulièrement sur le développement de la pratique de la Rando Santé au sein de l'association.

*Très belle lecture !*

[Lire l'article](#)

---

## VIE DES CLUBS : La Jasette de Sentiers ARS



*Vous l'avez peut-être manquée...*

La newsletter, au doux nom de "**Jasette**", du **club de Sentiers ARS** est disponible en ligne. Vous y retrouverez beaucoup d'articles divers et variés et des actualités et photos des adhérents du club.

*Bonne lecture à tous !*

[Lire la Jasette n°20](#)

---

## COMMISSION JEUNESSE - un nouveau projet

*Dans le cadre de notre commission jeunesse présidée par Guy Bonnin, un grand projet prend forme. L'enseignant qui l'a mis sur pied nous en explique les différentes étapes.*



## JEUNESSE



### **découverte du patrimoine culturel et mémoriel de la ville.**

Ainsi, d'abord, en classe, nous avons repéré sur plan, notre parcours, les établissements, leur nom, les monuments proches. Ensuite, nous avons recherché pour chaque nom, quelques éléments de biographie.

Enfin, nous avons décidé de réaliser au moins une randonnée par mois, d'abord de découverte du parcours, avec l'appui du club "Les pieds agiles" de Clichy-sous-Bois, et Daniel Cuillier, animateur du club et de la commission Découverte et Patrimoine du CDRP 93.

**Par la suite, entre octobre et décembre, pas moins de 8 randonnées de présentation à d'autres classes, ont été faites.**

Du CP au CM2, d'une durée d'une ou trois heures, les élèves ont arpenté la ville, présenté chaque stèle, chaque monument, chaque édifice, chaque établissement, souvent seuls, sans mon appui, à nos classes invitées. Douze d'entre elles sont reparties, enchantées d'en apprendre autant sur l'Histoire de la ville.

Pour la deuxième partie de l'année, nous nous concentrerons sur la réalisation d'affiches plastifiées, sur des randonnées avec des classes de maternelle de petite et grande sections. Il nous faudra adapter le discours et les intéresser avec nos anecdotes.

**Ce qui est sûr et certain, c'est que les moments de partage et d'échange entre élèves sont bien en rendez-vous et que chacun prend du plaisir à marcher, discuter et découvrir la ville, ses établissements et son patrimoine culturel et mémoriel.**

**Stéphane AUCLERT**

*Ecole Joliot-Curie1*

*Clichy-sous-Bois*

Plus d'infos

---

**RETOUR SUR... la marche d'endurance AUDAX®**



Un **GRAND BRAVO** aux **22 participants** de la marche d'endurance organisée le 15 octobre sous forme de deux brevets Audax®, soit **25 km ou 50 km** au choix à l'allure de 6 km/h. La thématique de cette marche portait sur **les impressionnistes et les monuments mégalithiques du Val d'Oise**.

Un premier 25 km se déroulait de la Gare de Pontoise à l'Isle Adam, avec pour souvenir cette jolie photo de groupe au château de Lévy à Auvers-sur-Oise. Et un second 25 km de la gare de l'Isle Adam à la gare de Viarmes.

*Merci à tous !*

Pour ce premier trimestre 2023, **deux marches d'endurance** homologuées brevets Audax vous sont proposées : **d'Ecouen à la forêt de Montmorency** et **de Chaville à Bourg-la-Reine**.

Plus d'infos & calendrier

---

## ENVIRONNEMENT - Journée Mondiale des zones humides



Chaque année, la **Journée mondiale des zones humides** est célébrée dans le monde le **2 février**. *Les zones humides représentent l'écosystème le plus détruit sur la planète. En 50 ans, leur étendue a diminué de 35 % dans le monde.*

En 2023, des événements se dérouleront du 28 janvier au 28 février sur le thème "*Il est urgent de restaurer les zones humides*", avec de nombreuses animations : conférences, expositions, ateliers, spectacles et **bien entendu sorties nature & randonnées !**

Le programme national est disponible sur : [zones-humides.org](https://zones-humides.org)

**Le 24 février**, une [randonnée Découverte et Patrimoine](#) est proposée par le Comité de Seine-Saint-Denis sur ce thème dans le **Parc du Sausset**.

*- Gratuit. Inscription obligatoire auprès de l'animateur. -*

En savoir plus & Quizz sur les zones humides

---

## AGENDA 2023



km d'Ecouen à la forêt de Montmorency

> **Mardi 14 mars** : Assemblée Générale du Comité de la Randonnée Pédestre d'Île-de-France.

> **Du 16 au 19 mars** : Salon Destination Nature au parc des expositions de la Porte de Versailles à Paris.

> **Samedi 25 mars** : Brevet de marche d'endurance Audax, 25 km de Chaville à Bourg-la-Reine.

> **Du 30 mars et 2 avril** : 47ème Congrès de la Fédération nationale de la Randonnée Pédestre à Hyères (Var).

> **Les 1er et 2 juillet** : La Biennale Interculturelle de Seine-Saint-Denis.

> **Mardi 18 juillet** : Randonnée 5 km et inauguration de l'ancienne gare de Bobigny.

> **Dimanche 24 sept.** : Grande Rando du Parc des Hauteurs.

Actus / événements

Pleins d'autres événements à découvrir chez nos voisins !



CHEMINS DE  
SEINE-SAINT-DENIS

## Application :

# Chemins de Seine-Saint-Denis




Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

### FFRandonnée Seine-Saint-Denis

1 Ter place des Martyrs de la résistance et de la déportation - 93100 Rosny-sous-Bois  
Tél : 01 48 54 00 19

Courriel : [contact@randopedestre93.fr](mailto:contact@randopedestre93.fr)

Site web : [www.randopedestre93.fr](http://www.randopedestre93.fr)



>> ***Nous sommes peut-être arrivés dans vos courriels par des sentiers détournés.  
Si vous aimez nous lire, nous suivre, ou simplement marcher : abonnez-vous !***

Directeur de la publication : Jean-Marc Valid - Rédaction et mise en page : Agnès Auger, Jean-Claude Bergé,

*Anne Hémary, Michel Houizot, Jean-Marc Valid.*

© 2023 FFRandonnée Seine-Saint-Denis

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)