



Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis

UN AMI NOUS A QUITTÉS



C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Michel TOQUÉ, Président de notre Comité Départemental de 2001 à 2008.

Chacun a apprécié ses qualités humaines, son sens de l'organisation et son désir de faire évoluer le Comité.

Tout au long de ses mandats, Michel a contribué à la mise en valeur du CDRP 93 auprès des différentes institutions et du monde associatif.

Le Comité directeur du CDRP 93



Le printemps est là et avec lui le plaisir de randonner sous une météo plus clémente.

Vous avez noté sur vos agendas les nombreux **rendez-vous** de ce second trimestre (*les randos Découvertes et Patrimoine, Cap sur la Marne...*) !

Soyez vigilants le troisième trimestre ne sera pas en reste. Les bénévoles des clubs de randonnées du Département vous concoctent de **belles rencontres**. Durant l'été, après la **Biennale Multitude** et son apogée le dimanche 2 juillet au banquet de la plus grande table du monde sur les quais de Seine à Saint-Ouen, notre comité participera également aux événements du **Bel été Solidaire**, proposé par les services du Département de Seine-Saint-Denis sur la base départementale à Champs-sur-Marne. Le CDRP 93 et diverses associations seront partenaires sur **deux à trois week-end sur juillet et août**. Ces journées, gratuites, seront ouvertes à tous ; vous pourrez découvrir et pratiquer des activités sportives telles que le roller, la voile, la marche nordique, le bungee-pump, etc... Le programme est en préparation. Pour en savoir plus suivez régulièrement l'actualité de notre site : www.randopedestre93.fr

Dans ce numéro des informations importantes sur notre Assemblée Générale Ordinaire à Sevran et sur le Congrès et l'Assemblée Générale de notre Fédération qui se sont tenus à Hyères.

Je vous souhaite bonne lecture et de belles marches en toute convivialité.

*Jean-Marc VALID,
Le Président*

AGENDA... les prochains événements arrivent !



Un petit résumé des prochaines dates à retenir !
 Sous réserve de modifications ultérieures.

> **Dimanche 14 mai** : **Rando Challenge** Île-de-France à Champcueil (Essonne - 91) >> [infos & inscriptions ici !](#)

> **Samedi 3 juin** : **Journée de la Randonnée à Neuilly-Plaisance**. Le club des randonneurs de Neuilly-Plaisance, Les Mille-pattes, organise le samedi 3 juin 2023, quatre randonnées guidées par les animateurs de l'association : 25 km, 18 km, 12 km et 6 km. >> [infos](#).

> **Dimanche 4 juin** : **Cap sur la Marne**.

Grande marche : « Quand on se promène au bord de l'eau » ; avec les **Comités de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis et du Val-de-Marne, et les Comités Départementaux du Tourisme Val-de-Marne & Seine-Saint-Denis**. >> [infos](#).

> **Dimanche 2 juillet** : **Multitude**.

Biennale interculturelle en Seine-Saint-Denis. 7 parcours de randonnée le matin suivis le midi de la plus grande table du Monde ! >> [infos](#).

> **Juillet & Août** :

- **Randonnées découverte et patrimoine** : nos animateurs vous proposent de superbes balades tout l'été. > [programme sur notre site mi-juin](#).
- **Bel été solidaire (93)** : Durant quelques week-end d'été, sur la base départementale de Champs-sur-Marne : découverte de la randonnée et de ses diverses activités. > [détails à venir sur notre site](#).

> **Dimanche 24 septembre** : **La Grande Rando**

Parc des hauteurs – Le Grand Chemin ; avec Est Ensemble, Seine Saint-Denis Tourisme et le Comité de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis.

> **Dimanche 15 octobre** : **Fête MARCHÉ EN 93 ★ 24 000 pas pour 2024**. Au parc du Saussé : nombreuses randos, Marche Nordique, Bungy Pump, Marche d'Endurance et Rando Challenge niveaux découverte et compétition !

Actus / événements

D'autres événements à découvrir chez nos voisins !

RANDOS Découverte & Patrimoine

Quand on y a pris goût, c'est comme le chocolat, difficile de s'arrêter... alors continuons, marchons !

Le mois d'avril va se terminer par le PR 9, sur le parc des hauteurs avec une rando de 14 km.

Mais le **programme du second trimestre 2023**, ne s'arrête pas là et il s'annonce d'autant plus alléchant, qu'en mai Vincennes sera à l'honneur sur deux sorties. Pour les gourmets, **Saint-Jacques** c'est surtout ce fameux mollusque à déguster poêlé, gratiné ou en tartare, mais pour les randonneurs c'est ce chemin mythique la "via Turonensis". Fin mai, l'architecture sera au menu du côté du **nouveau centre aquatique de Saint-Denis** et pour une **histoire de brique** !

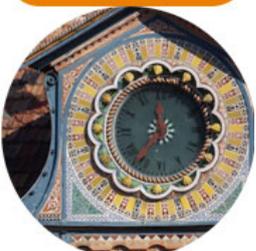
En juin, les animateurs et animatrices du Comité sont gourmands, ils en redemandent et on avale les kilomètres : 13 km de **Beaugrenelle aux Batignolles** ; 7,5 km à **Saint-Germain-en-Laye** ; à nouveau 7,5 km cette fois sur la **Coulée Verte** ; et 5 km pour un peu d'histoire de la **Commune de Paris**. Enfin la cerise sur le gâteau, **autour de la Chocolaterie de M. Menier** pour conclure tout en douceurs ce second trimestre !

La boucle est bouclée, place à la digestion, rendez-vous avec nos animateurs Découverte & Patrimoine !

Programme des Randos Découverte & Patrimoine



DECOUVERTE & PATRIMOINE



RETOUR SUR... l'Assemblée Générale du Comité de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis



FF Randonnée
les chemins, une richesse partagée
Seine-Saint-Denis



L'AG fut **présidée par Jean-Marc VALID**, Président du CDRP Seine-Saint-Denis. Les invités ont été vivement remerciés de leur présence ; dont le Maire-adjoint de Sevrans, l'Elue aux sports et la Cheffe du service des sports du Conseil départemental, un membre du CDRP de la Marne (*Comité jumelé*), les représentants des associations départementales et les membres du comité directeur.

Le Président a présenté le rapport moral puis celui d'activité; et les responsables de commission leurs différentes actions. Les orientations 2023 s'enchaînent vers la poursuite du développement des pratiques. Les comptes présentés par Nadine Houizot et le rapport d'activité ont été adoptés à l'unanimité. L'Assemblée générale a approuvé le rapport financier et les comptes de l'exercice clos le 31 décembre 2022. L'Assemblée Générale approuve également la création des licences jeunes et compétition pour la saison 2023 -2024. La surcotisation départementale de 2€ est supprimée. En conséquence, l'augmentation de 4€ de la licence proposée par la Fédération est approuvée à l'unanimité.

Les 4 administrateurs sortant ont été réélus à l'unanimité. Un nouveau membre, **Thierry Boijoux** a été élu au Comité Directeur composé maintenant de 20 membres.

Une matinée bien remplie qui montre le dynamisme des associations de Seine-Saint-Denis !

Agnès Auger

Plus d'infos

RETOUR SUR... le 47ème Congrès Fédéral



FF Randonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr



L'Assemblée Générale Ordinaire et le **47ème Congrès Fédéral** se sont tenus du 30 mars au 2 avril 2023 à Hyères dans le Var. **Des centaines de congressistes, représentant les Comités régionaux et départementaux** de notre fédération se sont retrouvés dans le magnifique **village de vacances Belambra**, situé dans la presqu'île de Giens.

Lors de l'Assemblée Générale Ordinaire du vendredi 31 mars, le rapport moral de la Présidente, le rapport d'activité résumé par Bruno Lamaurt, ainsi que les rapports financiers furent approuvés par une majorité écrasante.

La proposition d'augmentation de 4 euros des licences fut rejetée par 67 % des votants. Cela posera, malheureusement, des problèmes pour les développements futurs de notre Fédération.

Le samedi 1er et dimanche 2 avril furent consacrés aux nombreux travaux du Congrès avec en particulier :

- Présentation de l'[appli « Ma Rando »](#).
- Le futur des éditions fédérales.
- Les travaux dans les différents ateliers.
- Une réunion de travail désastreuse des Comités départementaux qui n'honore pas notre direction fédérale.
- Une superbe présentation des relations internationales avec la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre, le Canada et l'Afrique.
- Une présentation rapide et monotone du super projet national "La Grande Randonnée vers Paris" ; désolant.

En conclusion, trois journées studieuses pour des bénévoles soucieux de développer notre fédération.

Jean-Paul Auger

Plus d'infos

VIE DES CLUBS : Sentiers ARS



les "belles forêts" des environs comme à Chantilly, Senlis ou Ermenonville. "Près de 80% de nos 120 membres sont des Sevranaïsi, en majorité des retraités, détaille Michel Marot. Depuis cinq ans, Sentiers ARS développe aussi la marche nordique avec bâtons, un peu plus sportive. On a une trentaine de nouveaux adhérents, plus jeunes, arrivés par intérêt pour cette discipline." [...]

**Toujours du côté des Sentiers ARS,
vous l'avez peut-être manquée...**

La newsletter, au doux nom de "Jasette", du club Sentiers ARS est disponible en ligne. Vous y retrouverez beaucoup d'articles divers et variés, des actualités et photos des adhérents du club.
Bonne lecture à tous !

Lire la Jasette n°21



**VIE DES CLUBS : Le RED, Randonnées Evasion Découvertes,
toute une histoire...**



Créé en 2011 à l'initiative de Jean-Pierre Mouroux, le Président fondateur, Randonnées Evasion Découverte (RED) regroupait à ses débuts une dizaine de personnes.

Aujourd'hui, le club rassemble 105 licenciés-es FFRandonnée pour des sorties tous les mardis, où trois niveaux de randonnées sont proposés : dynamique de 16 à 20 km, zen de 12 à 15 km et de la Rando Santé autour de 8 km. Pour développer cette nouvelle activité santé, les animateurs du RED ont suivi la formation diplômante d'animateur Santé.

L'association organise aussi pour ses adhérents un voyage annuel, des randonnées thématiques et beaucoup d'autres festivités tout au long de l'année, pour rassembler dans la convivialité les randonneurs !

Lire "Le RED, notre histoire"

COMMISSION JEUNESSE - une édition spéciale du livret !



Dans le dernier Balises 93 n°136, Stéphane AUCLERT de l'école Joliot-Curie1 de Clichy-sous-Bois, avait présenté l'ensemble du projet "un Chemin, une École". Ce projet éducatif amène les élèves à étudier en randonnant, tout en y associant l'histoire et le patrimoine de la ville, et également à réunir toutes les écoles (primaires, collèges, lycée) autour d'un même itinéraire.

Depuis janvier, ça ne s'arrête plus... Les élèves de leur côté sont toujours en quête de nouvelles randos à découvrir ; et la commission Jeunesse avec l'aide de Stéphane a élaboré une édition spéciale, du Livret Jeunesse pour les écoles de Clichy-sous-Bois.

De quoi ravir les enfants ! "Mon cahier de randonnée" version Clichoise comporte (entre autres) une partie sur le patrimoine de la ville, la carte du sentier des écoles de Clippicium Superius, les PR (promenades et randonnées) à proximité. Cette édition spéciale sera, d'ici quelques jours, le fruit de cette année scolaire riche en escapades urbaines !

Plus d'infos

LA MARCHE D'ENDURANCE AUDAX®

La Marche d'Endurance Audax a la pêche en ce début d'année 2023 avec deux premiers brevets de 25 km organisés ! Le premier le 25 février, d'Ecouen à la forêt de Montmorency, 44



sportif :

► **Samedi 8 juillet : 50 km ou 2 x 25 km**, de Versailles à Saint-Rémy-lès-Chevreuse puis jusqu'à Rambouillet !

► **Samedi 16 septembre : 25 km** de Chaville Rive Droite à Rueil Malmaison.

► **Dimanche 15 octobre : 50 km ou 2 x 25 km**, deux boucles de 25 km à partir du parc du Sausset dans le cadre de Marche en 93.

Au plaisir de marcher sportivement à vos côtés !

Plus d'infos & calendrier



CÔTÉ NATURE... le 24 février au Sausset, en Zones Humides



15 personnes ont participé à cette agréable sortie dans le parc du Sausset (du nom du ru qui prend sa source dans le vieux village de Tremblay-en-France, et qui se jette dans la Seine à Saint-Denis, via la Morée et la Vieille Mer) ; **ce parc a été aménagé dans les années 80** sur d'anciennes terres agricoles par les paysagistes Claire et Michel Corajoud ; il comporte quatre zones : la Forêt (arbres plantés au début des années 80), le Puits d'Enfer, le bocage, et les Prés Carrés (où se situent les zones humides). Cette zone comprend l'étang de Savigny (qui fait office de bassin d'orage), le marais, la mare à Julie (pédagogique), le ru du Sausset à ciel ouvert (bordé d'arbres, très importants pour les éco-systèmes, avec les haies), et son petit affluent, le ru du Roideau.



Cette sortie s'inscrivait dans le contexte du **mois mondial des zones humides** (en février), dont le cadre a été défini en 1971 par une convention signée à Ramsar (ville d'Iran) par 160 pays : il s'agit de sensibiliser les gouvernants et le public sur **l'importance vitale de ces zones**, dont la surface diminue sous l'action dommageable des interventions humaines : ainsi, 40 % de ces zones ont disparu entre 1970 et 2020, alors qu'elles sont cruciales : **elles agissent comme des éponges** : elles reçoivent l'eau, la stockent en cas d'inondation, la purifient et la restituent en cas de sécheresse. Elles captent également le CO2 de l'atmosphère, consomment les nitrates et dégradent les pesticides, diminuent les effets des crues et atténuent les conséquences des orages. Elles constituent des réserves d'eau pour la consommation humaine, l'industrie, l'agriculture ; elles ont un rôle important dans la recharge des eaux souterraines (sujet ô combien d'actualité !) ; la végétation stabilise les sols et les protège de l'érosion ; elles participent à la sauvegarde d'une faune et d'une flore spécifiques, constituent des réservoirs de biodiversité, participent à la lutte contre les inondations catastrophiques, la pollution de l'eau, l'érosion des rives et des sols, et contre l'augmentation des gaz à effet de serre. Par exemple que lorsqu'une mare s'assèche, tout disparaît avec elle (faune, flore).



A noter que **nous avons pu observer les oiseaux** suivants : *hérons, grèbes huppés, un couple d'ouettes d'Égypte, des mouettes rieuses, des poules d'eau, des Foulques Macroule, et des oies bernaches du Canada.*

*- A bientôt pour de nouvelles sorties Découverte & Patrimoine -
Daniel Cuillier*



Consulter les photos de cette journée !

OFFICE NATIONAL DES FORÊTS... Comprendre la forêt

Dans cet article minutieux et détaillé, l'Office National des Forêts (ONF) nous explique tout sur la forêt :

Qu'est-ce qu'une forêt ? Comment fonctionnent ces immenses étendues boisées ? À quelles dynamiques répondent-elles ? Les écosystèmes forestiers ont des besoins indispensables à leur développement et à celui des espèces qui y vivent. Explications.



Vous serez incollable sur la forêt et son milieu naturel !

[Lire l'article ONF](#)

MARANDO®, l'application de la FFRandonnée



MaRando®, l'application **gratuite et officielle** de la FFRandonnée est téléchargeable dans tous les stores !

Amateurs de balades et de randonnées, vous y trouverez toutes les fonctionnalités nécessaires pour partir à l'aventure ! MaRando® vous propose déjà plus de 4000 itinéraires de randonnée sur toute la France, dont **plus de 300 parcours en Île-de-France et 30 en Seine-Saint-Denis** !

GR®, GR® de Pays ou PR, les itinéraires sont sélectionnés pour leur intérêt paysager, historique, culturel... L'application vous permet également de **créer vos parcours** à la carte. En vous connectant à [votre espace dédié](#) depuis un ordinateur, vous pouvez modifier, ajuster votre parcours et l'enrichir d'informations complémentaires !

[>> Disponible sur Google Play](#)

[>> Disponible du App Store](#)

[Télécharger l'application !](#)

Application :

Chemins de Seine-Saint-Denis

Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

FFRandonnée Seine-Saint-Denis

1 Ter place des Martyrs de la résistance et de la déportation - 93100 Rosny-sous-Bois

Tél : 01 48 54 00 19

Courriel : contact@randopedestre93.fr

Site web : www.randopedestre93.fr



**>> Nous sommes peut-être arrivés dans vos courriels par des sentiers détournés.
Si vous aimez nous lire, nous suivre, ou simplement marcher : [abonnez-vous](#) !**

Directeur de la publication : Jean-Marc Valid - Rédaction et mise en page : Agnès Auger, Jean-Paul Auger, Daniel Cuillier, Anne Hémerly, Jean-Marc Valid.

© 2023 FFRandonnée Seine-Saint-Denis

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)