

RANDONNÉES « DECOUVERTE et PATRIMOINE » du 1^{er} trimestre 2024

1. Ivry-sur-Seine, son moulin, ses « Etoiles », ses allées pavillonnaires, sa manufacture des œillets, son parc des Cormailles c'est toute une histoire ! 3 heures de randonnée, 7 km

Mercredi 10 janvier 2024 - RDV 14 h M° Pierre et Marie Curie (ligne 7). Fin de la randonnée M° Mairie d'Ivry

Frédérique Bonnelie - 06 63 26 53 12 – frederique.bonnelie@dbmail.com

2. Métamorphose des bords de Marne entre le Second Empire et le 21^{ème} siècle : 150 ans d'évolution de la ville de Nogent sur Marne et la création de celle du Perreux sur Marne qui ont accompagné l'évolution d'un monde rural pour passer à une banlieue de Paris aux résidences de standing tout en conservant leurs attraits naturels et les éléments architecturaux liés à l'histoire de France et régionale. Durée 2 h 30 à 3 h pour 7.5 km urbains.

Samedi 13 janvier 2024 - RDV 14 h dans le hall de la gare RER A de Nogent sur Marne. Fin du parcours RER A gare de Neuilly Plaisance ; **Vêtements en accord avec la météo. Bonnes chaussures de randonnée. Prévoir de l'eau.**

Jean-Jacques Truet - 06 52 05 61 76 - jj.truet@free.fr

3. La boucle de Saint-Maur, une randonnée en boucle de 16 km le long de la Marne. Nous découvrirons des îles, un château, des passages pittoresques, une église dédiée au patron des marins. Nous demanderons à Rabelais d'évoquer l'abbaye où il séjourna. Et bien sûr, canards, cygnes, hérons seront au rendez-vous.

Mardi 16 janvier 2024 – RDV 9 h 30 RER A station Saint-Maur/Créteil. Fin de la rando vers 16 h 30 au même endroit.

Prévoir le pique-nique du midi, de l'eau pour la journée et des vêtements adaptés à la météo du jour.

Jacques Lambert - jlambert@ffrandonnee.fr

4. La Bièvre à Paris : Nous suivrons le cours parisien —du square Kellermann à Austerlitz— de cette rivière de 35 kms qui prend sa source à Guyancourt, et se jette dans la Seine à Austerlitz. Même si la Bièvre est entièrement couverte dans Paris, nous en suivrons son parcours grâce aux indices (plaques et médaillons notamment) que nous découvrirons tout au long de cette randonnée d'environ 8,5 km ; arrivée gare d'Austerlitz vers 15 h.

Prévoir le pique-nique du midi, de l'eau et des vêtements adaptés à la météo du jour.

Jeudi 18 janvier 2024 - RDV 10 h métro Porte d'Italie, ligne 7 direction Ivry, sortie 1 square Hélène Boucher (toilettes)

Daniel Cuillier 06 09 69 78 27 - daniel.cuillier@sfr.fr

5. Autour du M° St Paul, une rando douce en boucle de 3 km et 2 heures pour découvrir cette partie du Marais qui était vouée à la pioche des démolisseurs mais dont une partie a été heureusement sauvagée.

Mercredi 24 Janvier 2024 – RDV 14 h M° St Paul

Frédérique Bonnelie 06 63 26 53 12 - frederique.bonnelie@dbmail.com



6. Autour de la Nation : l'ancienne Abbaye Saint Antoine des Champs a laissé la place à de multiples rues et cours industrielles qui ont échappé aux démolisseurs et sont aujourd'hui réhabilitées et reconverties aux activités du XXIème siècle. Nous y rencontrerons Joséphine de Beauharnais, M. Réveillon, M. Caille, le sculpteur Dalou...

Vendredi 26 Janvier 2024 - RDV 14 h M° Faidherbe Chaligny sortie 1, rue Faidherbe. (fin de la randonnée 6 km place de la Nation)

Frédérique Bonnelie 06 63 26 53 12 - frederique.bonnelie@dbmail.com

7. Promenade en hauteur sur le PR 9 : Cette randonnée en ligne de 14 km met en exergue la ligne défensive de Paris datant du XIXème siècle avec les patrimoines militaire, social, urbain et industriel du secteur. Bientôt, « Le Grand Chemin - La boucle verte de l'Est parisien » englobera cet itinéraire dans une boucle-promenade continue de 55 km.

Mardi 30 janvier 2024 - RDV 10 h devant la Fontaine aux Lions métro n° 5 arrêt Porte de Pantin, fin de la randonnée à la gare du RER E de Rosny-sous-Bois vers 16h.

Prévoir le pique-nique du midi, de l'eau pour la journée, de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo du jour.

Jacques Lambert - jlambert@ffrandonnee.fr

8. Les débuts du métro parisien (1900-1911) : balade historique et artistique dans 15 stations des lignes 1 à 7 du métro (première partie).

Jeudi 1er février 2024 - RDV 9 h 30 M° Porte Dauphine sortie 3, rue de l'Amiral Bouix. Retour vers 12 h 30 M° Louis Blanc ou Danube. Prévoir 2 tickets de métro

Gilles Pannetier - 06 82 66 37 77 - gilles.pannetier@laposte.net

9. Autour de la Basilique de Saint-Denis : une Basilique devenue aussi Cathédrale, un carmel devenu musée, une abbaye devenue Ecole de la Légion d'Honneur, une banque devenue Sous-Préfecture, un couvent devenu résidence, une architecture contemporaine qui a épargné les traces d'un riche passé.

Samedi 3 février 2024 - RDV 14 h M° Basilique, devant la basilique, sur le parvis. 3 heures de randonnée en boucle (6 km)

Frédérique Bonnelie - 06 63 26 53 12 - frederique.bonnelie@dbmail.com

10. La campagne à Paris : C'est le nom de ce petit îlot de pavillons perché en haut d'une butte du 20e arrondissement, au niveau de la Porte de Bagnolet. Un lieu unique à Paris. Hier quartier populaire, il abrite aujourd'hui une centaine de résidences cossues, charmantes sous leurs murs de verdure. Des rues pavées enserrant ce quartier original. Nous évoquerons l'habitat social des années 30, les fortifications, le périphérique et nous terminerons par une évocation de la même Piaf.

Vendredi 9 février 2024 - RDV 14 h dans le square Séverine, M° et bus « Porte de Bagnolet », Tram T3B « Séverine » fin de la balade Place Edith Piaf. (3 heures de randonnée)

Michel Marot 06 28 35 45 01 - michel.marot.1@cegetel.net (inscriptions de préférence par mail)

11. Saint Maur et les îles de Créteil : Après avoir traversé la Marne au pont de Créteil, remontée de la rive gauche vers les 4 îles dont 2 habitées, en aval du port de Bonneuil. Visite alternée des îles et de la côte principale. Après la traversée de la passerelle de la Pie, retour vers la gare RER en traversant les quartiers résidentiels de Saint Maur.

Samedi 17 février 2024 - RDV 14 h gare RER A Saint Maur Créteil, sortie rue Leroux, retour à la même gare, 3 h de randonnée urbaine et sur chemins, environ 8 km. *Prévoir de bonnes chaussures de randonnée et eau.*

Jean-Jacques Truet - 06 52 05 61 76 - jj.truet@free.fr

12. La forêt de Bondy : dans le cadre du mois mondial des « Zones humides », nous découvrirons les étangs, les mares, les sources et l'aqueduc de la Dhuis dans cette très belle forêt régionale de plus de 160 ha ; nous essaierons de comprendre pourquoi l'équilibre des éco-systèmes et de la biodiversité sont menacés en raison des désordres climatiques liés aux activités humaines, malgré la signature en 1971 de la convention internationale de RAMSAR. Randonnée d'environ 7 km.

Mercredi 21 février 2024 - RDV 13 h 30 sur le parking de la D 136 (route de Coubron, à droite juste avant la descente), au niveau de la maison des gardes (maison forestière). Bus : 603, 643, 644. Fin de la randonnée vers 16h30, au même endroit.

Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et des vêtements adaptés à la météo du jour

Daniel Cuillier 06 09 69 78 27 - daniel.cuillier@sfr.fr

13. Le Cimetière Montparnasse. Nous découvrirons ensemble les tombes de très nombreux artistes et intellectuels de la rive gauche dont celles de Jean Paul Sartre, Simone de Beauvoir, Serge Gainsbourg, Marguerite Duras, Philippe Noiret, Juliette Gréco, Christophe, Dreyfus, Maupassant.... **Inscription obligatoire** pour cette balade au plus tard une semaine avant la sortie.

Visite limitée à 18 personnes maximum pour le confort de tous

Vendredi 23 février 2024 - RDV 9 h devant l'entrée principale Bd Edgar Quinet (métro Edgar Quinet ou Raspail).

Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et des vêtements adaptés à la météo du jour. Fin de la balade vers 12 h 30, 13h.

Alain Durand 06 87 24 00 09 - adurand47@yahoo.fr



14. De la Mouzaïa au Pré Saint Gervais. Devenue commune en 1783, le Pré Saint-Gervais, terre agricole et de villégiature, s'est transformée au cours des XIXe et XXe siècles pour devenir la ville que nous connaissons aujourd'hui, conservant dans certains quartiers ce charme d'antan avec ses sentes et ses regards d'eaux.

Nous marcherons sur les pas de Jean Jaurès, nous visiterons la cité Jardin et bien entendu nous rechercherons l'eau qui a fait la richesse du Pré Saint Gervais au 12ème siècle. Parcours de 4 km avec dénivelé et escaliers

Mercredi 28 février 2024 - RDV 14 h place de Rhin et Danube, métro Danube, ligne 7 bis, fin de la sortie place de la Mairie du Pré Saint Gervais vers 17h00.

Michel Marot 06 28 35 45 01 - michel.marot.1@cegetel.net (inscriptions de préférence par mail)

15. Evolution du style des façades des immeubles du 14ème arrondissement de Paris de l'Art nouveau à l'an 2000 (seconde partie).

Mardi 5 mars 2024 - RDV 14 h M° Edgar Quinet ligne 6 sortie 1 unique. Retour vers 17h00 même endroit.

Gilles Pannetier - 06 82 66 37 77 - gilles.pannetier@laposte.net

16. De Clignancourt à la Villette, découverte des quartiers populaires du nord de Paris. La mairie du XVIIIème, les quartiers du Château Rouge de la Goutte d'Or, le pas de la Chapelle, l'église Saint Denys de la Chapelle, la basilique Sainte Jeanne d'Arc, la Halle Pajol, le jardin d'Eole, le Centquatre, la rotonde et le bassin de la Villette, les orgues de Flandre. Une balade de 14 km à travers les siècles et l'histoire.

Jeudi 7 mars 2023 - RDV 9 h M° Jules Joffrin ligne 12, sortie 1, place Jules Joffrin. Arrivée Porte de la Villette Métro ligne 7, tram T3b.

Prévoir le pique-nique du midi, de l'eau pour la journée et des vêtements adaptés à la météo du jour.

Gérard Picot 06 07 97 74 00 - gpicot93@free.fr

17. Rando douce patrimoine : nous inaugurerons ce nouveau concept avec le tour du **bassin de la Villette** (qui fut le 4^e port de France à son apogée vers 1882), sans oublier le parc de la Villette, dont nous évoquerons l'histoire (les anciens abattoirs notamment). Nous évoquerons également l'histoire du canal de l'Ourcq, du Canal St-Martin et celui de St-Denis.

Lundi 11 mars 2024 - RDV 13 h 30 M° Laumière (ligne 5), sortie 1 (av. Jean Jaurès). Randonnée d'environ 5,5 km.

Daniel Cuillier 06 09 69 78 27 - daniel.cuillier@sfr.fr

18. Paris, Courbevoie, Nanterre, des tours et des détours dans un musée de sculptures à ciel ouvert, des tours de **la Défense** aux tours Aillaud, du pont de Neuilly au M° Nanterre Préfecture

Mercredi 13 mars 2024 - RDV 14 h M° Pont de Neuilly sortie 1 rue du château. Fin de la rando 17h M° Nanterre Préfecture

Frédérique Bonnelie 06 63 26 53 12 - frederique.bonnelie@dbmail.com

19. Les parcs de Sucs en Brie. La ville comporte 6 parcs dont le plus important : le parc départemental du Morbras. Le parcours permettra d'en parcourir l'essentiel avec de courtes liaisons entre chacun. Un environnement très rare en une si proche banlieue de Paris. 3 h de marche principalement dans les parcs de la ville

Samedi 16 mars 2024 - RDV 14 h gare RER A de Sucs Bonneuil sortie côté Sucs, place de la Gare. Retour à la même gare. Vêtements en accord avec la météo. Bonnes chaussures de randonnée. Prévoir de l'eau.

Jean-Jacques Truet - 06 52 05 61 76 - jj.truet@free.fr

20. Le long de la Seine du Pont Marie au Musée d'Orsay : un fleuve, des ponts, des îles, une cathédrale, un hôpital, un Palais, des théâtres, des musées, 3 heures de randonnée, 6 km.

Mardi 19 mars 2024 RDV -14 h M° Pont Marie

Frédérique Bonnelie 06 63 26 53 12 - frederique.bonnelie@dbmail.com

21. Du Métro Duroc à la rue du Bac, 5 km de randonnée à petits pas pour découvrir des couvents, des chapelles, des hôpitaux et beaucoup de luxe. Nous croiserons St Vincent de Paul, Catherine Labouré, M. et Mme Cognacq Jay et quelques autres.

Samedi 23 mars 2024 - RDV 14h M° Duroc sortie 2 rue de Sèvres

Frédérique Bonnelie 06 63 26 53 12 - frederique.bonnelie@dbmail.com

22. Parcourons le chemin de Dame Claude (PR 22) : 15 km en boucle dans Gagny, charmante ville de Seine-Saint-Denis qui conserve son esprit de village. Les pavillons traditionnels constituent une large proportion de l'habitat, mais pour encore combien de temps... Vous y découvrirez parcs, étangs et aqueducs.

Mardi 26 mars 2024 - RDV 10 h RER E gare de Gagny, place de Verdun (coté bus 604 et 623). Fin de la rando vers 16 h 30 au même endroit.

Prévoir le pique-nique du midi, de l'eau pour la journée, de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo du jour.

Jacques Lambert - jlambert@ffrandonnee.fr



23. Découverte de BOBIGNY : A travers une balade de 3 h, nous évoquerons l'histoire de cette Ville-Préfecture qui n'en finit pas de grandir. Nous visiterons l'hôpital Avicenne, le journal l'illustration, la cité du Pont Blanc et Astérix avant de terminer à la gare de Bobigny, haut lieu de la déportation.

Vendredi 29 mars 2024 - RDV 14 h devant l'hôpital Avicenne (125, rue de Stalingrad 93000 Bobigny)

Fin de la randonnée à la gare de Bobigny

Transports en commun :

MéTRO Ligne 7 : La Courneuve – 8 mai 1945 puis Tramway, direction Noisy-le-Sec, arrêt Hôpital. Avicenne

MéTRO Ligne 5 : Bobigny – Pablo Picasso, puis Tramway, direction Saint-Denis, arrêt Hôpital Avicenne

RER E : Gare de Noisy-le-Sec, puis Tramway, direction Saint-Denis, arrêt Hôpital Avicenne

Michel Marot 06 28 35 45 01 - michel.marot.1@cegetel.net (inscriptions de préférence par mail)

Il est indispensable de vous inscrire auprès de l'animateur (de préférence par courriel).

Ce programme peut être modifié sans préavis. - Réservé à **20 personnes** maximum (sauf exception) –

***Ce programme tiendra compte des aléas dus
aux conditions météorologiques et autres.***

Pensez à consulter régulièrement notre site pour toute information de dernière minute.

<http://www.randopedestre93.fr>

Participation aux frais : Gratuit sur présentation de la licence FFRandonnée.

5 € (à payer à l'animateur) pour un non-licencié à l'essai.

Chaque participant est responsable de sa forme physique et doit disposer d'un ravitaillement et d'un équipement adapté (eau - chaussures de marche, en particulier), être accompagné d'un adulte s'il est mineur, respecter les règles d'usage en se déplaçant, respecter le code de la route et de l'environnement.

Frédérique Bonnelie

Animateurs participant aux randonnées de ce trimestre :

| | | |
|----------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Frédérique Bonnelie | 06 63 26 53 12 | frederique.bonnelie@dbmail.com |
| Daniel Cuillier | 06 09 69 78 27 | daniel.cuillier@sfr.fr |
| Alain Durand | 06 87 24 00 09 | adurand47@yahoo.fr |
| Jacques Lambert | 07 51 02 88 07 | jlambert@ffrandonnee.fr |
| Michel Marot | 06 28 35 45 01 | michel.marot.1@cegetel.net |
| Gilles Pannetier | 06 82 66 37 77 | gilles.pannetier@laposte.net |
| Gérard Picot | 06 07 97 74 00 | gpicot93@free.fr |
| Jean-Jacques Truet | 06 52 05 61 76 | jj.truet@free.fr |