

TREMBLAY ATHLÉTIQUE CLUB RANDONNÉE : SUR LES CHEMINS DE L'ÉCOLE

Le TAC randonnée a trouvé auprès des élèves de l'école Marie-Curie le partenaire idéal avec qui partager sa passion de la marche à pied. Il les sensibilise à tous les atouts de la marche.

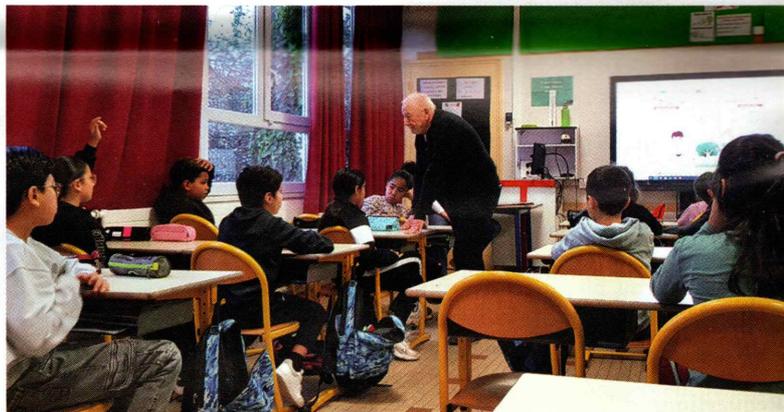


Baskets aux pieds des élèves et de leur enseignante de la classe de CM2 de l'école Marie-Curie, pique-nique dans les sacs à dos, sourires sur les lèvres et météo clémente au-dessus des têtes, toutes les planètes étaient alignées pour que la journée du 30 avril dernier soit une réussite. Elle l'a été. Au programme, une dizaine de kilomètres à couvrir à la force des mollets, dans le parc de la Poudrerie à Sevran. Et pas les yeux rivés sur ses chaussures, mais avec le regard curieux de s'imprégner de son environnement, découvrir la faune et la flore, apprendre à s'orienter, adopter le bon pas, écouter les explications de la petite troupe d'encadrants. Le quintette d'animateurs du TAC randonnée, à l'origine de cette initiative inédite, a trouvé un relais enthousiaste auprès de l'école élémentaire. « Dans le cadre de son projet scolaire qui vise à encourager les enfants à pratiquer des activités sportives, l'Office des sports de Tremblay nous a demandé ce que nous pourrions proposer », explique Michel Montano, le président du TAC randonnée. Sur

le moment, le dirigeant s'est trouvé bien en peine, sa section se consacrant à un public largement plus âgé. « Il aurait été dommage d'en rester là car nous souhaitons également communiquer sur les atouts de la randonnée, et pourquoi pas susciter l'envie de nous rejoindre et rejoindre nos effectifs », ajoute-t-il.

Se sensibiliser à l'écologie, à l'autonomie

Heureusement, les Comités de la randonnée pédestre franciliens développent de nombreux programmes à vocation pédagogique tels que Randos jeunesse ou Un chemin, une école. Ils permettent aux enfants de découvrir cette discipline à travers différentes thématiques : équipement, signalétique, orientation, environnement, patrimoine, sécurité... Le club a puisé dans ces différents contenus pour élaborer le sien, s'étendant sur toute l'année scolaire. Marie-Curie a inscrit cinq classes de CMI et CM2. « Nous sommes très impliqués dans les activités physiques grâce à tous ses bienfaits : santé, estime de soi, confiance, entraide,



cohésion de groupe », précise Nolwen Casadio, institutrice en CM2. Elle ajoute que la pratique en extérieur offre des occasions de sensibiliser à l'écologie, de développer la citoyenneté et de travailler sur l'autonomie. Dans ce contexte, le projet venait renforcer le bagage pédagogique existant. Les écoliers de Marie-Curie étant déjà habitués à parcourir Tremblay à pied pour se rendre d'un équipement à un autre, répondre favorablement au TAC randonnée relevait presque d'une évidence.

Susciter l'envie de marcher

L'action s'est déroulée sur un double volet, théorique et pratique. « Tout l'automne, nous avons présenté dans les classes concernées la randonnée, raconté son histoire, montré l'impact positif sur la santé, parlé de la nature, initié à la lecture d'une carte IGN, s'orienter avec une boussole, se familiariser avec les règles de sécurité sur les sentiers mais aussi avec le code piéton en ville », décrit

Chaque classe est partie explorer le parc de la Poudrerie et les berges de l'Ourcq. « Si nous avons passé un super moment sur les sentiers du parc, nous le devons à la qualité de nos accompagnateurs qui avaient parfaitement préparé cette journée et à leur gentillesse ; ce sont des gens passionnés et passionnants », tient à souligner Nolwen Casadio. Chaque élève a reçu un livret de randonnée bourré d'informations, de jeux et de questionnaires, afin de prolonger l'expérience en classe. « Nous n'attendons pas une affluence de jeunes licenciés au club, mais nous sommes heureux d'avoir pu partager avec eux, leur montrer notre ouverture d'esprit, et peut-être d'avoir suscité chez certains l'envie, plus tard, de marcher davantage ou carrément de se mettre à la randonnée », conclut le président du TAC randonnée. Il sait que la marche est une activité de longue haleine.

● FRÉDÉRIC LOMBARD

01 48 61 48 14. www.tacrando.fr

MARCHER, ARPENTER, SILLONNER...

Une randonnée autour d'Écouen le 6 juin, une sortie en forêt de Sénart le 23 juin, le Tac randonnée aime arpenter les grands espaces de la région parisienne, sur des distances comprises entre 16 et 25 km. Il propose également des randonnées à thème, des séjours en France et à l'étranger. C'est aussi de la marche nordique. Depuis 1981, le club, affilié à la Fédération française de randonnée, permet à ses 160 licenciés d'accéder à une activité sportive non traumatisante pour l'organisme, bonne pour se maintenir en forme, s'aérer l'esprit, se détresser et partager des moments conviviaux