



Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis

NOUVELLE PRÉSIDENTE ☘ pour le Comité



Suite à la démission de Jean-Marc VALID, le Comité Directeur du C.D.R.P. 93 a le plaisir de vous annoncer l'élection de **Nadine HOUIZOT** au poste de **Présidente du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis**, pour la durée d'un an.

Nous la remercions pour son soutien infaillible au sein du Comité et pour son dévouement afin que cette transition se déroule en toute quiétude.

Si vous souhaitez **rejoindre les membres du Comité Directeur** et/ou postuler au poste de la **présidence du Comité**, complétez [ce formulaire en ligne >> ICI <<](#) et nous vous recontacterons rapidement !

Notre comité, qui sommes-nous ?

Faisons les présentations, sous un échange questions / réponses, avec la nouvelle présidente du Comité, Nadine Houizot...

- **Quel est votre parcours associatif au sein des clubs et du Comité ?**

En 1986, nous [Nadine et Michel] avons rejoint le BMSR AMITIÉ NATURE, présidé par mon papa. Dès 1990, j'en suis devenue la Trésorière, jusqu'en 2021.

En 2011, j'ai intégré le Club CRV de Michel et en ai assuré la Trésorerie. Pour répondre aux besoins du Club, je suis brevetée animatrice de randonnée premier niveau ainsi que de Marche Nordique & de Bungy-Pump. La même année je suis rentrée au sein du Comité Directeur du CDRP Seine-Saint-Denis pour le poste de Trésorière.

Soit déjà plus de 38 ans sur les chemins de la vie associative de la FF Randonnée !

- **Quelles sont vos perspectives pour le CDRP Seine-Saint-Denis ?**

L'objectif au sein du Comité est d'une part de maintenir le niveau sur l'ensemble des actions et missions laissées par mes prédécesseurs ; reconnu par tous, fédéral, régional & départemental. Et dans la mesure du possible faire progresser et évoluer le Comité au mieux de mes compétences tant sur la partie organisationnelle que le lancement de nouveaux projets fédérateurs !

- **Quelle est votre randonnée fétiche en Seine-Saint-Denis ?**

J'affectionne tout particulièrement le Parc du Sausset, de par ma proximité avec ce lieu et mon attachement très fort à la faune & la flore. Malgré tout notre département si décrié a une véritable

richesse en Parcs aussi intéressants les uns que les autres, et très agréables à parcourir, en toutes saisons.

Nadine Houizot

Présidente FFRandonnée Seine-Saint-Denis

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE - du Comité



Le 24 février 2024 s'est tenue l'Assemblée Générale de notre Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis.

65 personnes y ont participé. **29 associations sur 32 étaient présentes** ou représentées, soit 121 voix sur 132 (92 %). De **nombreux thèmes et projets** ont été abordés dans un esprit très convivial.

Cette assemblée s'est poursuivie par un repas toujours aussi apprécié des randonneurs.

[Consulter les albums photos](#)

ÉVÉNEMENT - La Grande Randonnée vers Paris



Ensemble pour une aventure éco-responsable...

Dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, la FFRandonnée, ses 3 500 clubs et ses 111 comités départementaux et régionaux organisent l'événement "**La Grande Randonnée vers Paris**".

Du 13 janvier au 12 mai 2024, cette grande marche fait converger vers la capitale des randonneurs de toute la France en empruntant **7 grands itinéraires soit 560 étapes** pour plus de **10 000 km** à pied !

Les marcheurs de *La Grande Randonnée vers Paris* entreront en **Île-de-France** à partir du 2 mai, pour **arriver sur le GR® 75 à Paris** le 10 mai et participer aux festivités du week-end, les 11 et 12 mai 2024 !

En **Seine-Saint-Denis**, ne manquez pas les quatre randonnées ouvertes à tous et gratuites qui passeront sur notre département. Les ambassadeurs et marcheurs grand public arriveront par 2 parcours : EST et NORD.

Parcours Est :

Axe 2, dit Le Grand Est, terre de batailles, qui emprunte principalement le GR 15.

- **le 8 mai** de Vaires-sur-Marne à Champs-sur-Marne
- **le 9 mai** de Coubron à Neuilly-Plaisance (18 km) en passant par Clichy-sous-Bois (7 km) et Gagny (12 km). *Retour vers Coubron prévu.*
- **le 10 mai** de Neuilly-Plaisance à Paris (17 km) en traversant le département du Val-de-Marne.

Parcours Nord :

Axe 1, dit Plaines et forêts secrètes des Hauts-de-France, qui emprunte principalement le GR 655.





- **le 10 mai** d'Eaubonne (95) à Paris (17 km) en passant par le lac d'Enghien (3 km), Epinay, le Parc de l'Île-Saint-Denis et Saint-Denis (7,5 km).

Les programmes détaillés de chaque journée vous seront communiqués par un courriel spécial "Événements 93" et sur notre site dans les prochains jours.



Dans le cadre de cette grande manifestation,

un **Challenge régional de Marche d'Endurance** à allure libre et à allure Audax® est organisé. Durant **6 DATES** soit **6 ÉTAPES** venez relever ce défi sportif et compléter votre carnet de marche d'endurance !

De quoi se faire plaisir avec trois allures libres et/ou les traditionnels brevets de 25 km à l'allure de 6 km/heure. Ce tour d'horizon se déroulera du 4 au 11 mai 2024, dans six départements : *Seine-et-Marne, Yvelines, Val d'Oise, Seine-Saint-Denis, Val-de-Marne et Paris.*



En Seine-Saint-Denis ce Challenge se déroulera **le jeudi 9 mai**, avec deux parcours au choix :

► **Une boucle de 22 km en Marche d'Endurance à allure libre** accompagnée par un animateur.

Accueil à 10h30 / Départ à 11h : Gare de Neuilly-Plaisance (RER A).

► **Un linéaire de 25 km en Marche d'Endurance à allure Audax** accompagné d'un capitaine de route.

Accueil à 11h30 / Départ à 12h : Gare de Chelles-Gournay (RER E), place Gasnier Guy.

Les deux arrivées se feront vers 17h à la mairie de Neuilly-Plaisance, et seront suivies d'un pot de l'amitié.

Participation : 1€, pique-nique tiré du sac.

Plus d'infos et inscriptions au Challenge

RANDOS Découverte & Patrimoine



Un second trimestre déjà bien rempli !

En avril, les randonnées Découverte & Patrimoine oscillent entre escapades bucoliques en Seine-Saint-Denis et découvertes citadines à Paris.

En mai, *fais ce qu'il te plaît*, certes mais avec un programme de 9 dates, le calendrier est déjà bien chargé ! A ne pas manquer : le Printemps des Cités Jardins, article ci-dessous.

En juin, ça sera presque les vacances ou pour le moins comme un air de repos, entre Cap à l'Ouest, les ponts de Paris, ou encore les anciens villages de vigneronns !

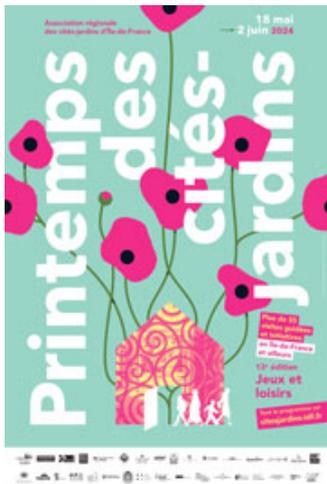


Un petit mémo, pour participer aux Randonnées Découverte & Patrimoine, plusieurs possibilités :

- Devenir (ou être déjà) membre d'un des 32 clubs de Seine-Saint-Denis et prendre une licence FFRandonnée > [Liste des clubs - ICI !](#)
- Souscrire à une licence comité auprès du CDRP 93 : > [Formulaire en ligne - ICI !](#)

Programme des Randos Découverte & Patrimoine

DÉCOUVERTE & PATRIMOINE : Printemps des Cités Jardins



On peut vivre en ville, dans un logement social de qualité et avoir envie de verdure, d'arbres, d'oiseaux. 1911, le concept de cités jardins, né en Angleterre quelques années plus tôt, s'est développé en Île-de-France, proposant un logement social de qualité entouré d'espaces verts.

Aujourd'hui l'Association Régionale des Cités Jardins d'Île-de-France veille à préserver ce patrimoine commun. Alors n'hésitez pas, **du 18 mai au 2 juin c'est le printemps dans les cités jardins** de notre région et le CDRP Seine-Saint-Denis ainsi que de nombreuses associations vous proposeront de les découvrir ou redécouvrir. Programme et inscriptions en ligne sur Explore Paris.

Rando n°13 : Samedi 25 mai, de la Mouzaia au Prés Saint Gervais

Rando n°15 : Samedi 1er juin, cap à l'Ouest, Suresnes et sa cité jardin (*prochainement disponible*).

Frédérique Bonnelie,
responsable commission Découverte & Patrimoine.

citesjardins-idf.fr

JEUNESSE : Le Trophée des Clubs 2024



Le club des "Pieds Agiles" de Clichy-sous-Bois (93) gagne le concours des Trophées des Clubs 2024, dans la catégorie « Jeunesse & actions éducatives », pour un projet imaginé par le professeur des écoles d'une classe de CM2 de l'école Joliot-Curie 1.



Daniel Cuillier, animateur au club Les Pieds Agiles de Clichy-sous-Bois (93) dévoile les différentes facettes de ce projet.



Ce prix récompense le projet initié depuis 2021 par Stéphane Auclert, professeur des écoles à l'école Joliot-Curie 1, dans le cadre du dispositif « *Cités Éducatives* » (partenariat entre l'Éducation Nationale et la Ville de Clichy-sous-Bois) : il consiste à **créer un itinéraire baptisé "sentier des écoles de Clippicium Superius"** (ancien nom de la Ville), reliant ses 16 établissements d'enseignement. Notre club a immédiatement adhéré à ce projet qui s'appuie sur un travail des élèves qui ont confectionné, à partir des archives de la Ville qu'ils ont pu consulter librement, des planches A3 avec photos et commentaires sur l'histoire des établissements d'enseignement, des personnages dont ils ont été baptisés, et des éléments remarquables du patrimoine de la Ville.



Ils exposent le fruit de leur travail à chaque étape de l'itinéraire. Ils se sont ainsi initiés à la recherche de documents [[... lire la suite](#)]

Ce projet avait déjà été récompensé d'un *Talent de la Marche* décerné en décembre dernier par le Club des Villes et Territoires Cyclables et Marchables (CVTCM), L'itinéraire avait été inauguré en juin 2023, en présence de la Maire de la Ville, Madame Samira Tayebi. [...]



Une dizaine de randonnées ont déjà été réalisées, et la tâche continue : cet itinéraire sera **balisé** (à l'aide d'autocollants spécifiques financés par une subvention PSF), et des **sorties seront organisées** en 2024 et au cours des années suivantes avec les enfants des différentes écoles de la Ville.

Daniel Cuillier

Animateur au club des Pieds Agiles de Clichy-sous-Bois

Administrateur au CDRP 93 et membre de la Commission Jeunesse.

Photos et article complet

VIE DES CLUBS : Les Pas Pressés de Pantin



Avez-vous "la Ref" comme disent les jeunes ?

A Pantin, sont-ils pressés de marcher ? Bien sûr ! Bonne **ambiance et convivialité sont les deux mots clef**. Pressés ? non ! la marche se fait au rythme moyen du groupe et d'une rando à l'autre nous nous adaptons à l'ensemble des participants. Parfois l'un ou l'une trouve que les derniers pourraient allonger le pas et ceux de derrière ne sont pas fixés sur l'horaire du train de retour ! *Le train suivant fera l'affaire*. Mais au bout du compte tous arrivent avec le sourire et la satisfaction d'avoir réussi à vivre ensemble une belle journée.



Le club de randonnée *Les Pas Pressés de Pantin* a été **créé le 12 mai 2023**. Avant cette date, il était une **section du Club Multisports de Pantin (CMS)**. Le souhait, ancien, des membres de la section randonnée d'exister comme



association indépendante a donc trouvé son aboutissement, alors même que le CMS nous informait de la fin de son activité.



Encouragés par la mairie de Pantin, nous avons fondé "Les Pas Pressés de Pantin" qui compte à ce jour 34 adhérents, pratiquants réguliers de la randonnée. Notre association propose **une randonnée pédestre une fois par mois (2ème dimanche du mois) sur la journée**, le plus souvent dans les forêts d'Île-de-France. Les critères habituels sont un lieu accessible en transports en commun, un parcours de 18 à 20 km (parfois 22 km), une reconnaissance préalable de l'itinéraire par les animateurs du jour est obligatoire.

La dimension conviviale est importante pour nous [[... lire la suite](#)].

Michel Billon, président du club Les Pas Pressés.

Pour nous écrire :
lespaspressedepantin@gmail.com

FÊTE DE LA NATURE 2024



La 18ème édition de la **Fête de la Nature** se déroulera du **22 au 26 mai 2024**, à cette occasion de nombreuses associations et structures environnementales vous proposeront des ateliers, des conférences, des visites, et bien sûr **des balades et randonnées nature**.

Du 22 au 26 mai, prenez rendez-vous avec la nature !

fetedelanature.com

VIE DES CLUBS : ARS Sentiers, 40 ans que ça marche !



En 1980, un groupe de familles, avec de jeunes enfants, crée une activité pédestre au sein de l'ex C.A.E.L (Centre d'Animations et de loisirs) de Sevrans. Les fondateurs ont le désir de faire partager leur passion de la randonnée et se réunissent en association, **SENTIERS Association des Randonneurs Sevransais** est créée en janvier 1984, parution au Journal Officiel.

Notons qu'à la même époque, **SENTIERS ARS** participe à la naissance du **CODERANDO 93**, instance fédérale dans le département, aujourd'hui CDRP Seine-Saint-Denis.

C'est donc samedi 30 mars que l'association des randonneurs *sevransais* **SENTIERS** fêtait ses 40 années d'existence, au cours d'une journée qui se voulait festive et amicale. **110 de ses 121 membres avaient répondu** présent pour faire de cette journée un moment fort de l'histoire de cette association, avec une seule obligation, venir déguisé et s'amuser sans se prendre au sérieux.





Souhaitons longue vie à SENTIERS et à dans 10 ans !

Michel Marot, ARS Sentiers

Plus d'infos : Facebook ARS Sentiers

RANDO CHALLENGE Île-de-France



Un rallye pédestre en équipe, ça vous tente ?...

De la marche, de l'orientation, de la découverte et naturellement de la bonne humeur pour cette 10ème édition du Rando Challenge Île-de-France qui se déroulera le **dimanche 9 juin 2023 à Coulommiers** (Seine-et-Marne).

Deux itinéraires au cœur de la Brie son Histoire et son patrimoine vous sont proposés : un parcours Découverte de 10 à 12 km et un parcours Compétition de 16 à 20 km.

> Formez votre équipe de 2 à 5 personnes, inscrivez-vous !

> Et partez randonner ensemble le 9 juin à travers Coulommiers, ses alentours et les bords du Grand Morin !

Inscriptions prochainement ouvertes sur :
www.ffrandonnee-idf.fr

SANTÉ : Grande fête le samedi 21 septembre 2024



Grande fête de la rando et de la marche nordique santé le 21 septembre 2024.

Tous les randonneurs et marcheurs santé de la Seine Saint-Denis ont **rendez-vous le samedi 21 septembre** à la Base de Champs-sur-Marne. Ce jour-là, les 13 clubs labellisés santé du département fêteront les 10 ans de l'association à vocation départementale "l'Escargot randonneur".

Au programme : des randos santé et marches nordiques santé, bien sûr, le matin mais aussi des animations diverses l'après-midi (rallye découverte de la base, musique et danse). Un café d'accueil et un buffet-repas seront offerts à tous les participants auxquels sera remis un petit souvenir de la journée.

Pour assurer le succès de cette manifestation, le comité départemental mettra des autocars à la disposition des clubs labellisés qui le souhaiteront pour se rendre à **la Base de Champs**. Deux cents participants sont attendus. Une belle journée et une belle fête en perspective !

Guy Durantou,

responsable de la commission santé du CDRP 93 !

AGENDA du Comité, toutes les dates en bref...

Deuxième trimestre 2024 : Calendrier des Marches d'Endurance Audax >> [juste ici](#) !



Deuxième trimestre 2024 : Calendrier Découverte & Patrimoine >> [juste par là !](#)

Du 2 au 12 mai 2024 : Les caravanes de la Grande Randonnée vers Paris seront en Île-de-France ! Passage en Seine-Saint-Denis :

Parcours Est :

- **le 8 mai** rando de Vaires-sur-Marne à Champs-sur-Marne
- **le 9 mai** rando de Coubron à Neuilly-Plaisance
- **le 10 mai** rando de Neuilly-Plaisance à Paris

Parcours Nord :

- **le 10 mai** rando d'Eaubonne à Paris

A Paris :

- **le 11 mai** rendez-vous au stade Charléty à 13h pour une rando de 7,5 km jusqu'à l'Hôtel de Ville.
- **le 12 mai** retrouvez 24 randonnées pour 2024 dont 2 marches en Seine-Saint-Denis.

Samedi 8 et dimanche 9 juin 2024 : La Grande aventure, cap sur la Marne à pied, à vélo, à canoë-kayak >> [infos](#)

Dimanche 9 juin 2024 : Rando Challenge Île-de-France à Coulommiers.

Samedi 21 septembre 2024 : Grande fête de la Rando et Marche nordique Santé à Champs-sur-Marne.

Dimanche 29 septembre 2024 : Le Grand Chemin avec Est Ensemble.

Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

FFRandonnée Seine-Saint-Denis

1 Ter place des Martyrs de la résistance et de la déportation - 93100 Rosny-sous-Bois

Tél : 01 48 54 00 19

Courriel : contact@randopedestre93.fr

Site web : www.randopedestre93.fr



>> **Nous sommes peut-être arrivés dans vos courriels par des sentiers détournés.
Si vous aimez nous lire, nous suivre, ou simplement marcher : [abonnez-vous !](#)**

Directeur de la publication : Nadine Houizot - Rédaction et mise en page : Agnès Auger, Jean-Paul Auger, Frédérique Bonnélie, Michel Billon, Daniel Cuillier, Guy Duranton, Anne Hémerly, Michel Marot.

© 2024 FFRandonnée Seine-Saint-Denis

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)